

Anderson Omena

O roteiro
completo
da sua
Viagem

Guia de Viagem

Natal

Receba um
Roteiro
Prontinho

Restaurantes,
hotéis, onde ficar,
melhor época pra ir,
o que fazer à noite,
e muito mais.



Atualizado
2026

www.partiudeferias.com.br



O canal de viagens mais informativo do YouTube

ÍNDICE



Como chegar?.....	3
Melhor época para ir.....	5
O que levar na mala?.....	6
Onde ficar hospedado?	7
Sugestão de 15 Hotéis e Pousadas.....	8
Onde comer? Melhores restaurantes.....	23
O que fazer à noite?.....	25
Vida Noturna.....	28
Agência para Passeios em Natal.....	14
Roteiro para até 7 dias.....	29
Quanto tempo ficar?.....	50
Sugestões de outros destinos.....	51
Instagram do canal.....	52





COMO CHEGAR EM NATAL?

Você pode optar por vários meios de transporte, dependendo da sua localização inicial e das suas preferências de viagem.

Avião: A maneira mais rápida e prática para chegar a Natal é de avião. O Aeroporto Internacional Governador Aluizio Alves, localizado em São Gonçalo do Amarante, atende a diversos voos nacionais e internacionais. Muitas companhias aéreas oferecem voos diretos de várias capitais brasileiras.

Ônibus: Se preferir viajar de ônibus, há diversas empresas que operam linhas interestaduais que chegam a Natal. A Rodoviária de Natal, conhecida como Terminal Rodoviário Severino Tomaz da Silveira, está bem conectada a várias cidades do Brasil.

Carro: Para quem gosta de road trips, viajar de carro pode ser uma ótima opção. As principais rodovias que dão acesso a Natal são a BR-101 e a BR-304. A viagem pode ser uma oportunidade para explorar paisagens e cidades ao longo do caminho.





Se você está em uma cidade próxima na região Nordeste, como João Pessoa, pode considerar também alugar um carro e fazer uma viagem rodoviária. As estradas são geralmente boas, e você pode desfrutar de uma viagem mais flexível e personalizada, parando em pontos turísticos e explorando a beleza do litoral nordestino.

Independentemente do meio de transporte escolhido, ao chegar em Natal, você será recebido por uma cidade encantadora, com praias deslumbrantes, cultura rica e uma atmosfera acolhedora. Aproveite sua viagem!



MELHOR ÉPOCA PARA IR



É entre setembro e fevereiro, quando o clima está mais seco e as temperaturas são agradáveis, variando entre 25°C e 30°C. Durante esses meses, as chuvas são menos frequentes, o que permite aproveitar melhor as praias paradisíacas e os diversos pontos turísticos da região.

Natal oferece uma gama de atividades para todos os gostos, desde passeios de buggy pelas dunas de Genipabu até visitas ao Forte dos Reis Magos, um marco histórico da cidade. Além disso, a culinária local é um verdadeiro deleite, com pratos típicos que incluem frutos do mar frescos e a famosa carne de sol.

Não se pode esquecer também do Carnaval fora de época, conhecido como Carnatal, que acontece geralmente no início de dezembro e atrai milhares de turistas em busca de diversão e alegria. Portanto, planeje sua viagem com antecedência para garantir a melhor experiência possível nessa encantadora cidade nordestina.



O QUE LEVAR?



Bem, para garantir que você tenha tudo o que precisa e aproveite ao máximo sua viagem, aqui estão algumas sugestões do que levar na mala:

1. **Roupas leves e confortáveis:** Natal é conhecida por seu clima quente e ensolarado. Opte por roupas de algodão, shorts, camisetas, vestidos leves e roupas de banho.
2. **Protetor solar:** O sol em Natal pode ser bastante intenso, então é essencial proteger sua pele.
3. **Chapéu e óculos de sol:** Para se proteger do sol forte e garantir conforto durante seus passeios.
4. **Calçados confortáveis:** Leve sandálias, chinelos e um par de tênis para caminhadas mais longas.
5. **Repelente de insetos:** Para se proteger dos mosquitos, especialmente nas áreas próximas a rios e manguezais.
6. **Documentos pessoais:** Carteira de identidade, CPF, carteira de motorista, cartões de crédito e passagens.
7. **Medicamentos:** Leve seus medicamentos de uso diário e alguns básicos, como analgésicos e remédios para dor de estômago.
8. **Equipamentos eletrônicos:** Carregador de celular, câmera fotográfica e, se necessário, notebook ou tablet. Uma câmera à prova d'água é sensacional para fazer registros nos parrachos de Maracajaú e Rio do Fogo.
9. **Itens de higiene pessoal:** Escova de dentes, pasta de dente, shampoo, condicionador, sabonete, desodorante e outros itens de uso diário.
10. **Uma mochila pequena:** Para usar nos passeios diários, onde você pode carregar água, lanches, câmera e outros itens essenciais.
11. **Roupa de praia:** Além dos trajes de banho, leve cangas, saídas de praia e toalhas.
12. **Garrafa de água reutilizável:** Para se manter hidratado durante os passeios.
13. **Guia de viagem/local:** Pode ser útil para descobrir pontos turísticos, restaurantes e atividades.

Com esses itens, você estará bem preparado para curtir ao máximo sua viagem a Natal! Boa viagem!

ONDE FICAR?

Natal, no Rio Grande do Norte, oferece uma ampla gama de opções de hospedagem que atendem a todos os gostos e orçamentos. Se você deseja uma experiência luxuosa, considere ficar em um dos resorts de praia, como o Serhs Natal Grand Hotel ou o Hotel Esmeralda, ambos conhecidos por suas instalações completas, vistas deslumbrantes e excelente atendimento.

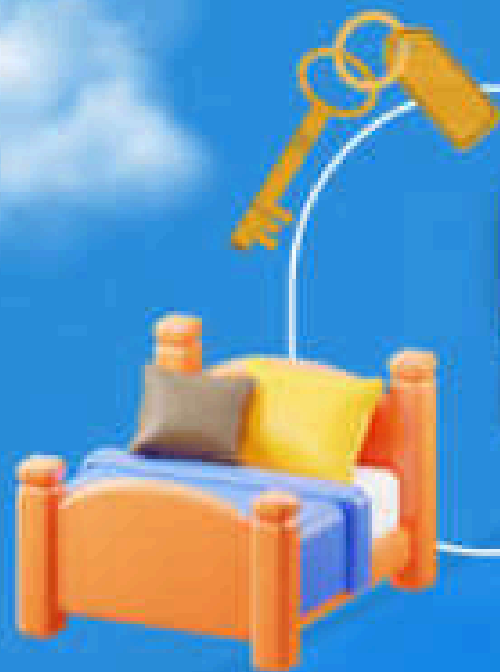
Para quem prefere algo mais econômico, há muitas pousadas charmosas e hotéis menores espalhados pela cidade e suas praias, como a Pousada Castanheira e o Hotel Safari. Esses locais geralmente oferecem um ambiente acolhedor e um serviço mais personalizado.



Se você gosta de estar no coração da cidade, próximo a restaurantes, lojas e vida noturna, a região de Ponta Negra é uma excelente escolha. Além de suas opções de hospedagem variadas, você estará a poucos passos da famosa Praia de Ponta Negra e do Morro do Careca, um dos cartões-postais da cidade.

E para os amantes da natureza e tranquilidade, as praias mais afastadas, como Genipabu ou Maracajaú, oferecem resorts e pousadas que permitem um contato mais próximo com a beleza natural da região. Seja qual for a sua escolha, Natal promete uma estadia inesquecível com suas praias paradisíacas, culinária deliciosa e a hospitalidade calorosa do povo potiguar.

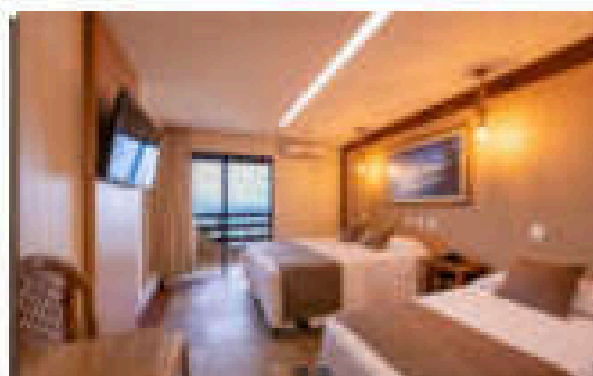
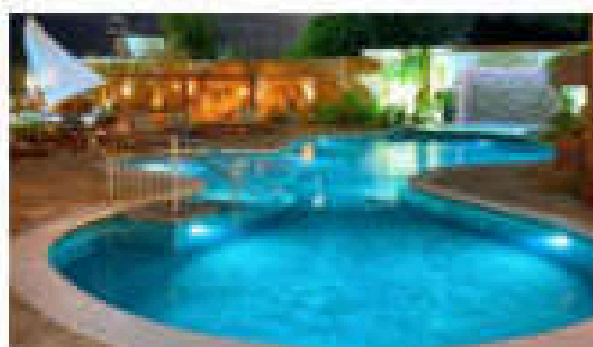
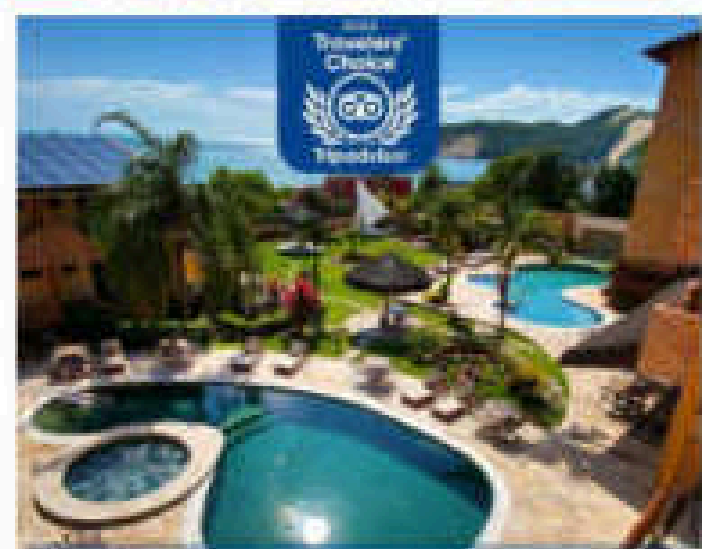
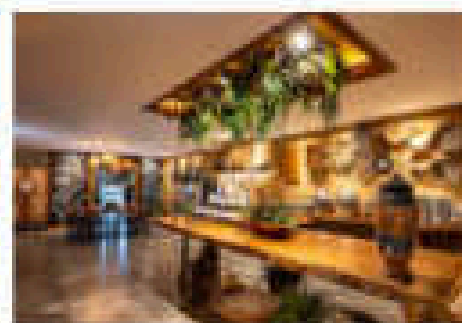
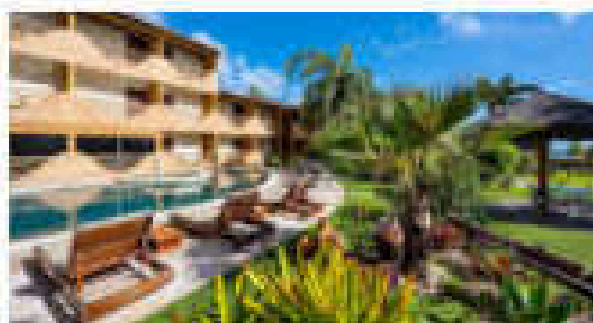
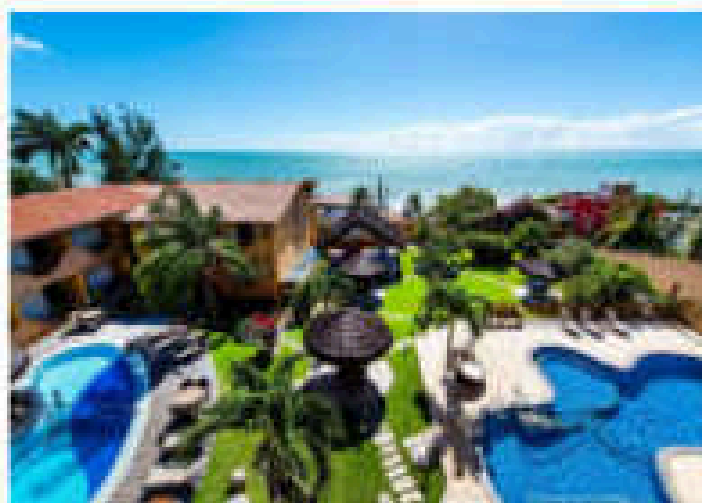
Independentemente de onde você decida se hospedar, Natal encanta com sua hospitalidade, belas praias e rica cultura. Aproveite a viagem!



HOTÉIS E POUSADAS

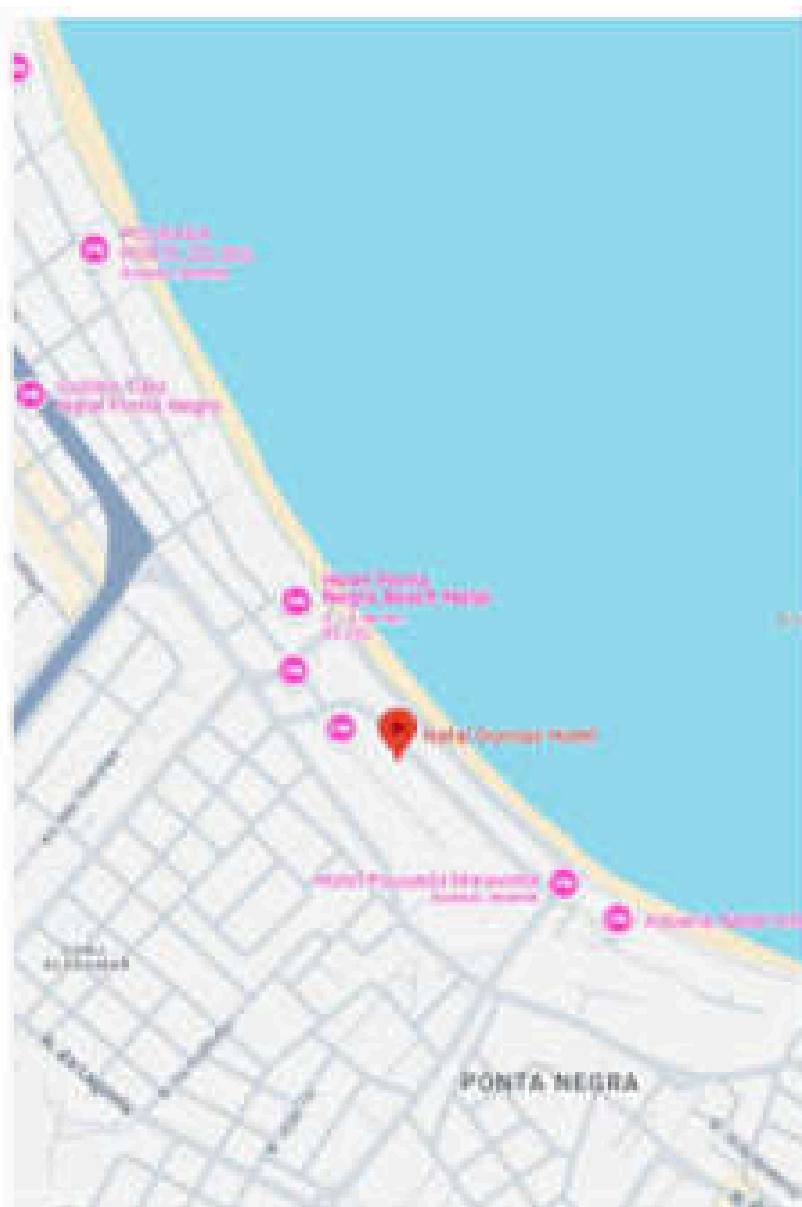


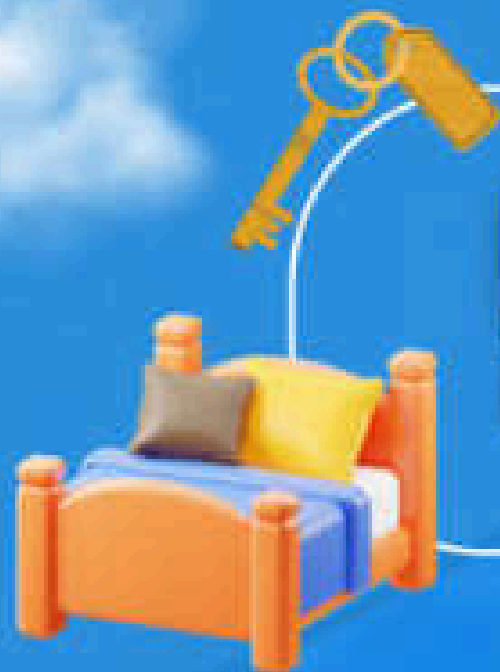
Natal Dunnas



O Hotel Dunnas dispõe de quartos com varanda, além de piscina ao ar livre e Wi-Fi gratuito. A propriedade está situada em Natal, a 50 metros da Praia de Ponta Negra e a poucos metros do famoso Morro do Careca. Os quartos do Natal Dunnas Hotel possuem ar-condicionado e banheiro privativo com chuveiro. Todos têm frigobar, e alguns oferecem vista do Oceano Atlântico. Você pode relaxar no grande jardim enquanto contempla a paisagem, assim como tomar sol no terraço à beira da piscina.

A acomodação disponibiliza salão de jogos com bilhar e tênis de mesa. O café da manhã com produtos típicos, frutas, sucos, bolos e pães é servido na sala de refeições. Você também pode desfrutar de petiscos e bebidas no bar da casa durante o dia. O Hotel Natal Dunnas está situado na região de compras de Ponta Negra, perto dos bares, restaurantes e mercados de artesanato. O hotel fica em frente ao acesso à praia, aberto das 8h às 22h. O Aeroporto Internacional de São Gonçalo do Amarante está a 35 km da propriedade.

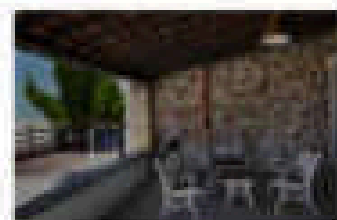
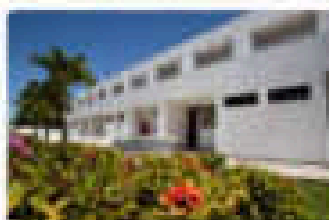
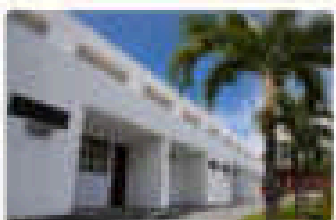
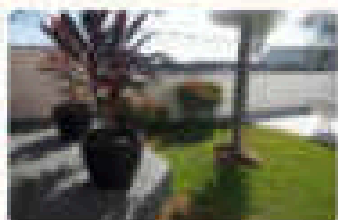
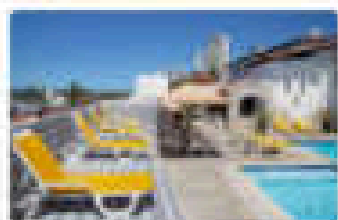
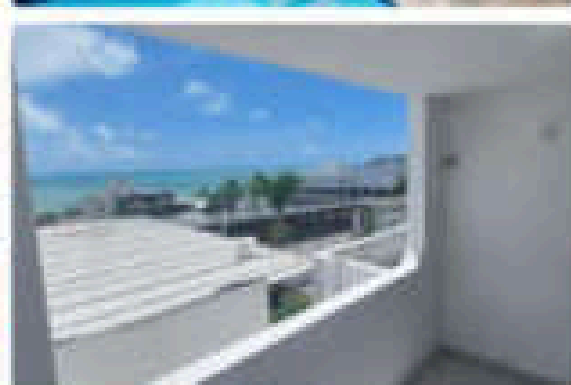
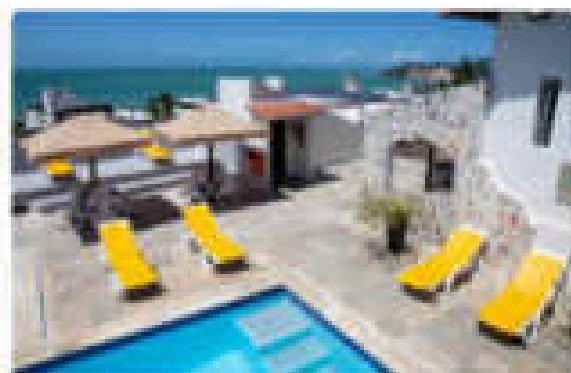




HOTÉIS E POUSADAS



Santorini Praia Hotel



Idealmente situado no bairro de Ponta Negra, em Natal, o Santorini Praia Hotel está situado a 200 metros da Praia de Ponta Negra, a 1,1 km da Praia Via Costeira e a 8 km da Arena das Dunas.

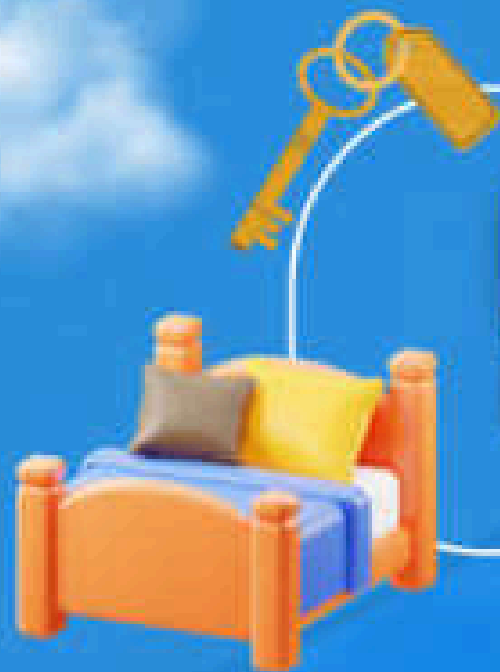
Este hotel 3 estrelas oferece piscina ao ar livre e quartos com ar-condicionado, Wi-Fi gratuito e banheiro privativo. A propriedade dispõe de jardim e restaurante que serve pratos da culinária nacional.

Os quartos incluem TV de tela plana, e alguns têm vista para a cidade. Todos os quartos dispõem de frigobar. Um buffet de café da manhã é servido diariamente no Santorini Praia Hotel. A acomodação conta com terraço ao ar livre.

A recepção do Santorini Praia Hotel pode fornecer informações úteis sobre a região. O hotel fica a 14 km do Forte dos Reis Magos e a 17 km do Cajueiro Gigante.

O Aeroporto Internacional de São Gonçalo do Amarante fica a 30 km da propriedade, que oferece serviço de transfer (aeroporto) por um custo adicional.

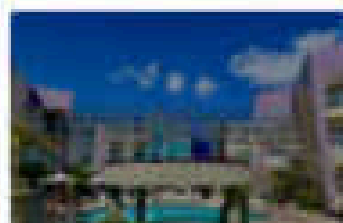
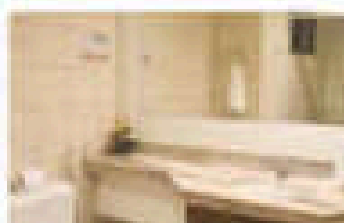
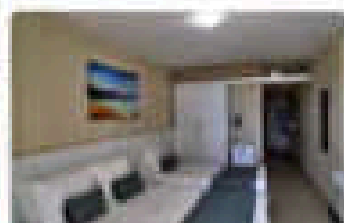
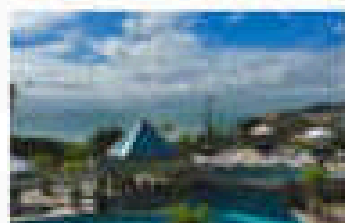
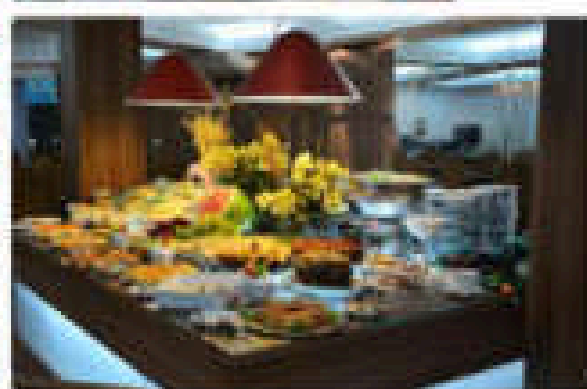
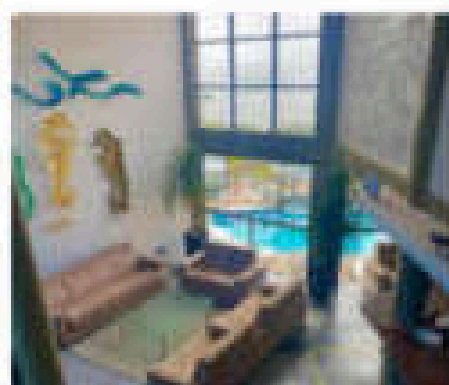




HOTÉIS E POUSADAS



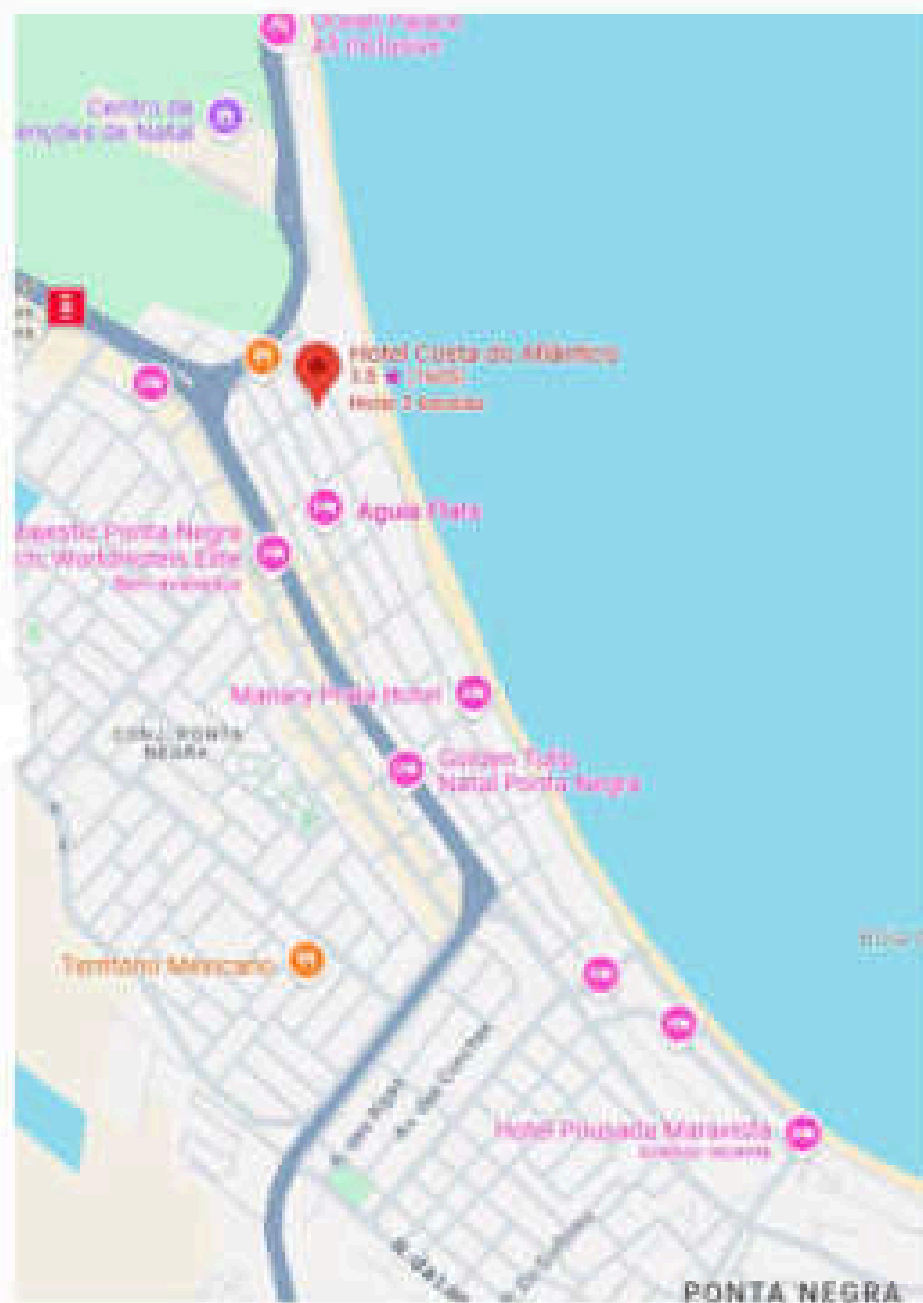
Hotel Costa do Atlantico

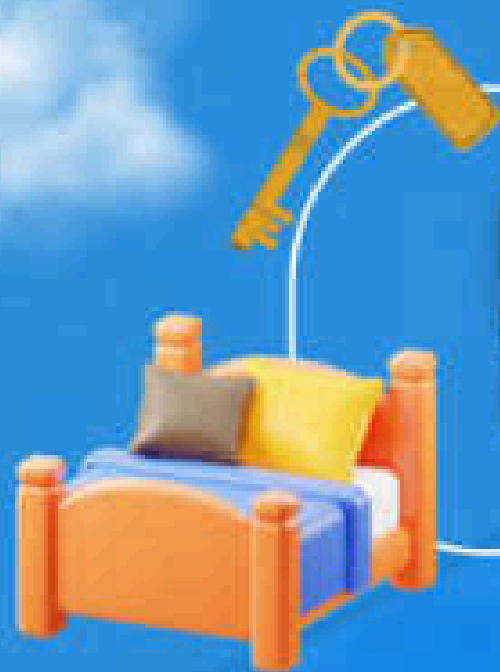


Localizado em Natal, a 200 metros da Praia de Ponta Negra, o Hotel Costa do Atlantico oferece acomodações com piscina ao ar livre, estacionamento privativo gratuito, jardim e restaurante. Este hotel 3 estrelas dispõe de bar e quartos com ar-condicionado, Wi-Fi gratuito e banheiro privativo.

A acomodação dispõe de serviço de quarto e recepção 24 horas. Todos os quartos do hotel incluem guarda-roupa. Cada quarto está equipado com um cofre, enquanto alguns quartos estão equipados com uma varanda e outros também oferecem vista para a cidade. Os quartos do Hotel Costa do Atlantico estão equipados com TV de tela plana e amenidades de banho gratuitas. Você pode desfrutar de um café da manhã em estilo buffet ou continental.

O Hotel Costa do Atlantico fica a 500 metros da Praia Via Costeira e a 7,6 km da Arena das Dunas. O Aeroporto Internacional de São Gonçalo do Amarante fica a 29 km, e a propriedade oferece um serviço de transfer (aeroporto) por um custo adicional.

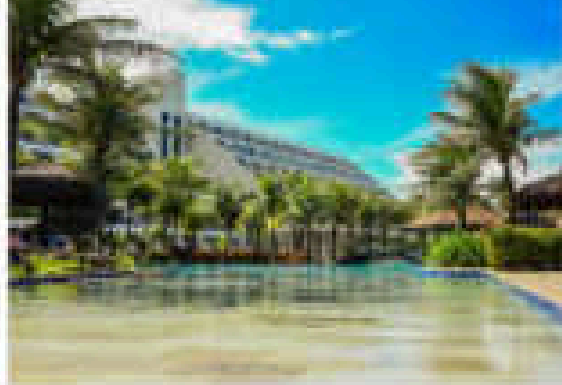
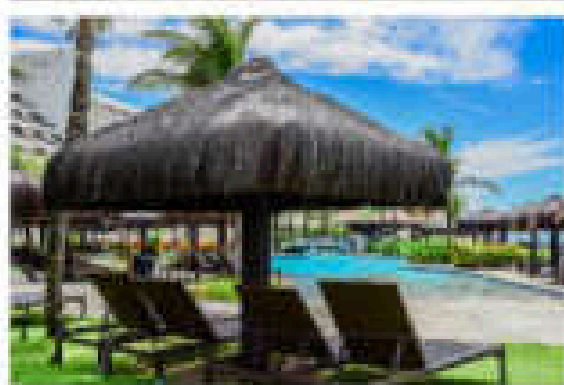
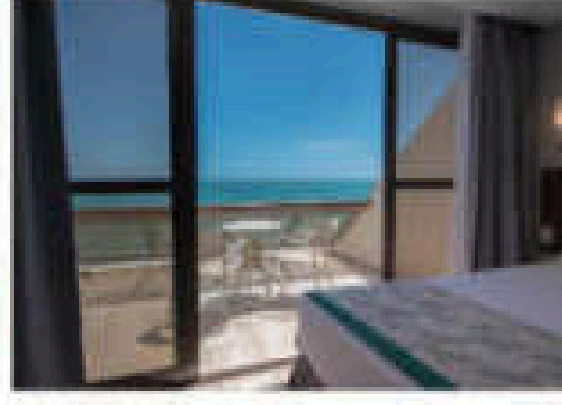
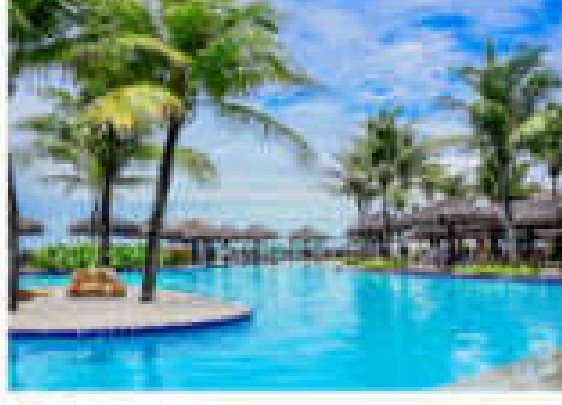
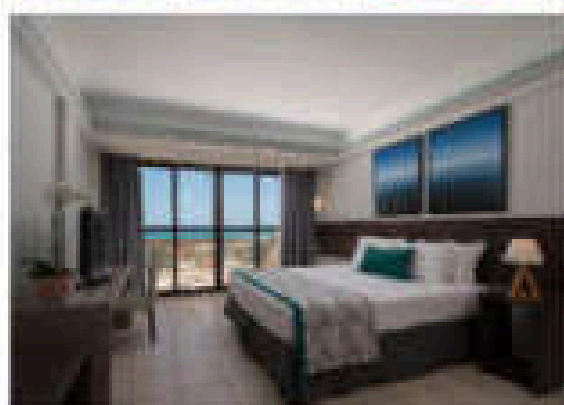




HOTÉIS E POUSADAS

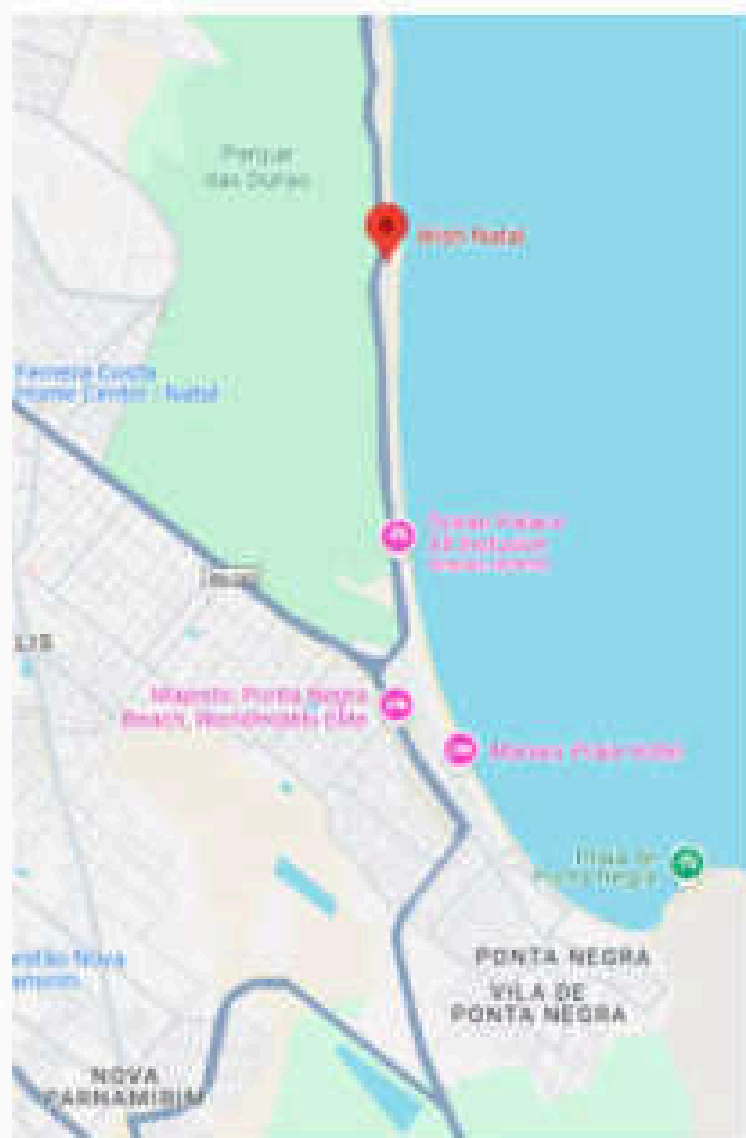


Wish Natal



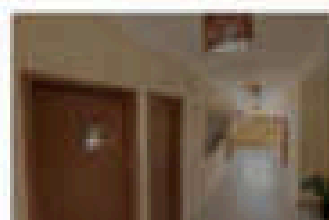
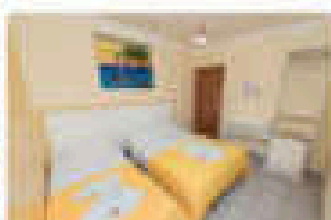
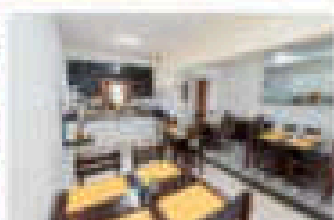
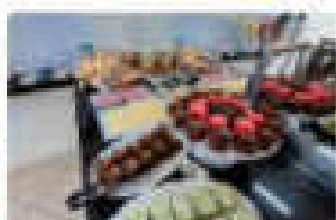
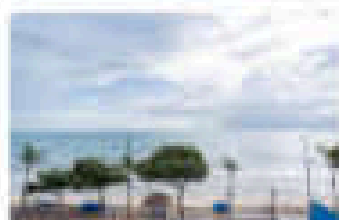
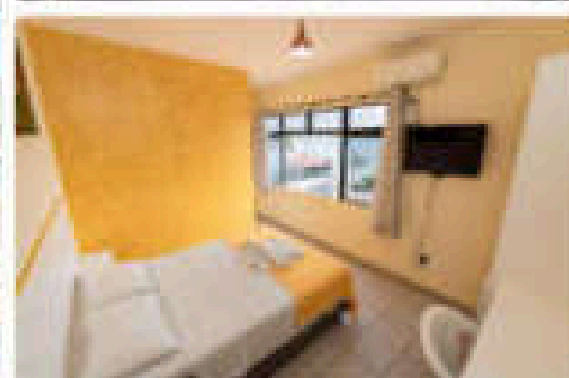
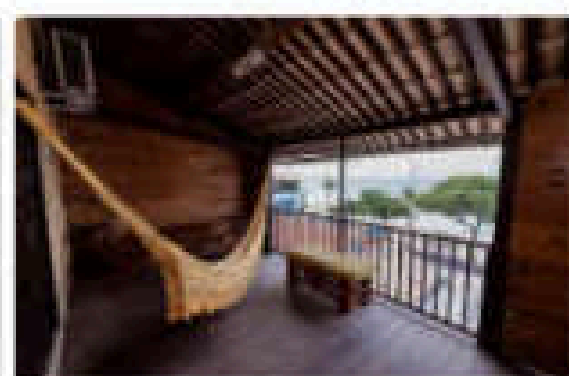
O Wish Natal está idealmente localizado na Avenida Via Costeira, na área de Capital Potiguar. Os hóspedes podem desfrutar de acomodações à beira-mar com vistas para o Parque das Dunas e para o Morro do Careca. As outras comodidades incluem piscinas mesmo ao lado da praia e um clube infantil. Há acesso Wi-Fi gratuito em todas as áreas. O Wish Natal apresenta quartos modernos, equipados com ar condicionado, telefone, televisão por cabo, um cofre e um minibar. A casa de banho privativa inclui um secador de cabelo.

O hotel possui 1 restaurante, que serve especialidades internacionais e regionais. Os hóspedes também podem desfrutar de um serviço de quartos 24 horas por dia, com um menu mais pequeno. O centro histórico de Natal fica apenas a 8 km. Apresenta vários locais de interesse e uma grande coleção de edifícios coloniais. O Aeroporto Internacional de São Gonçalo do Amarante está a 46 minutos de carro. Há estacionamento privado gratuito.





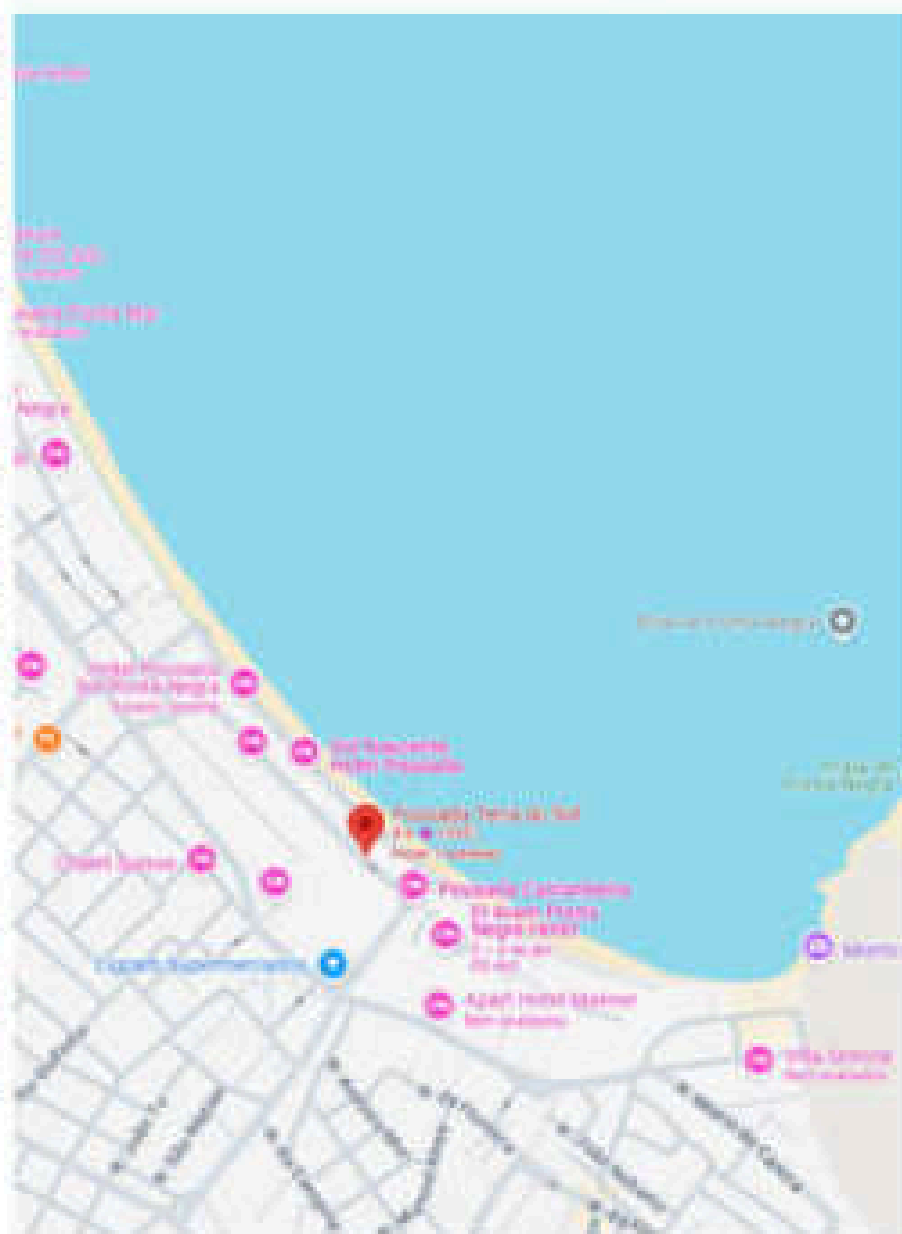
Pousada Terra do Sol Natal



A Pousada Terra do Sol Natal está localizada à beira-mar em Natal, a 1,1 km da Praia de Ponta Negra e a 10 km da Arena das Dunas. Este hotel 3 estrelas oferece lounge compartilhado e quartos com ar-condicionado, Wi-Fi gratuito e banheiro privativo.

A propriedade oferece estacionamento privativo gratuito e serviço de transfer (aeroporto) por um custo adicional. Todos os quartos incluem TV de tela plana, e alguns apresentam vista da cidade. Os quartos dispõem de frigobar. Na Pousada Terra do Sol Natal, você pode desfrutar de um café da manhã em estilo buffet ou continental.

A equipe da recepção 24 horas fala inglês, espanhol e português. A propriedade fica a 15 km do Forte dos Reis Magos e a 16 km do Cajueiro Gigante. O Aeroporto Internacional de São Gonçalo do Amarante fica a 31 km da propriedade.





Ocean Palace All Inclusive Premium

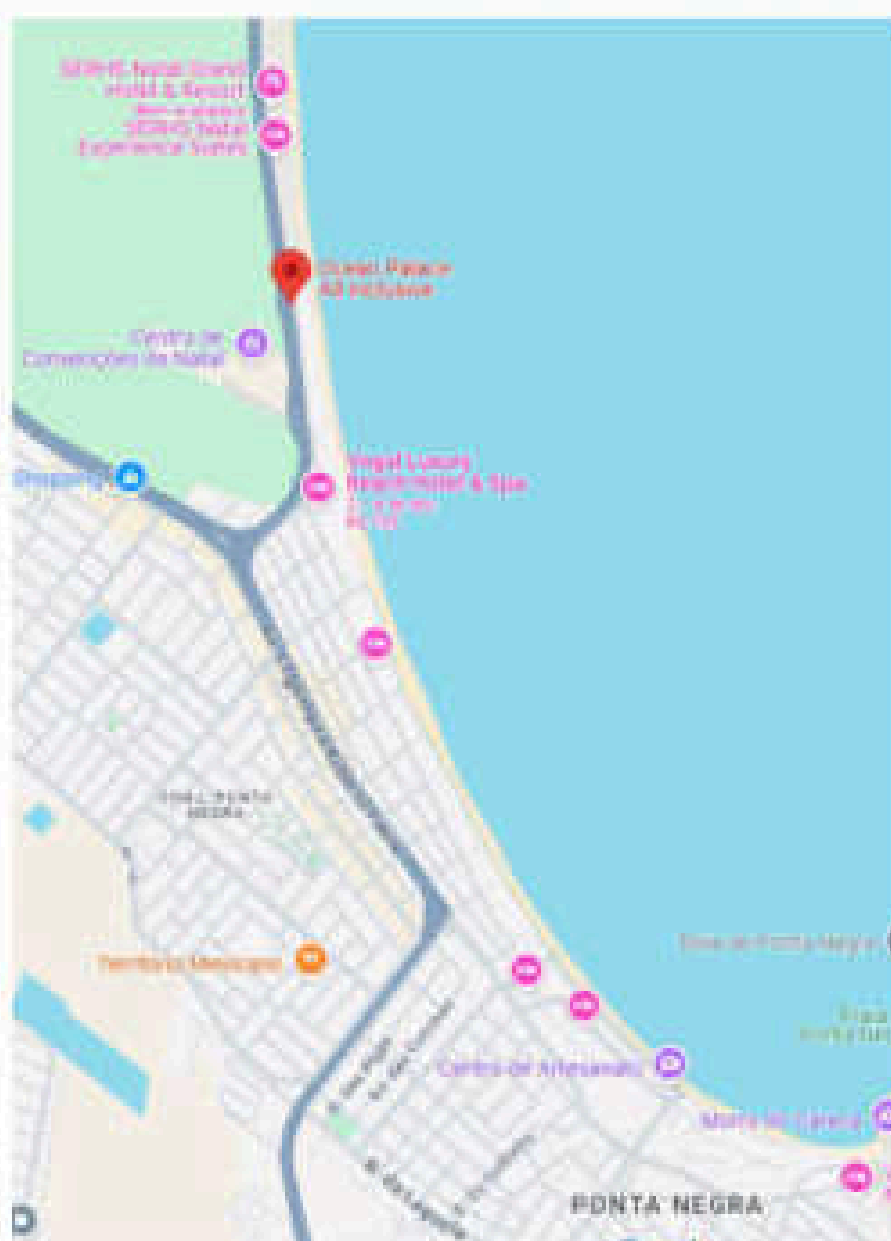


Situado nas areias da Praia de Ponta Negra, em Natal, o Ocean Palace All Inclusive Premium dispõe de 14 piscinas, 5 restaurantes, spa e uma academia de alta tecnologia. As acomodações são espaçosas, bem iluminadas e possuem varanda, cores vivas e obras de arte locais.

As unidades incluem ar-condicionado, TV de tela plana a cabo e frigobar. Algumas acomodações têm vista do mar, e outras possuem vista das dunas. No Ocean Palace All Inclusive Premium, você pode relaxar na banheira de hidromassagem ou desfrutar de uma sessão de sauna e massagem.

Para se exercitar, há atividades esportivas, e as crianças têm acesso a um Espaço Kids monitorado. As opções gastronômicas incluem um buffet no Coffee Shop Sunrise e um café da manhã generoso.

O Le Soleil serve culinária francesa, o Sukiyaki oferece culinária asiática, e o restaurante La Luna serve pizzas. A propriedade fica em frente ao centro de convenções de Natal, a 3 km do Morro do Careca e a 38 km do Aeroporto Internacional de São Gonçalo do Amarante.





Majestic Ponta Negra Beach



Situado no centro de Ponta Negra, este luxuoso hotel 5 estrelas oferece vistas deslumbrantes do mar. Você pode dar um mergulho na piscina ao ar livre, relaxar no bar, exercitar-se na moderna academia ou desfrutar de camas confortáveis em um belo ambiente.

Todos os quartos apresentam decoração clássica e elegante, vista do mar, ar-condicionado, TV de tela plana e frigobar, além de chá, leite e café solúvel de cortesia.

As suítes dispõem de varanda, roupão de banho, chinelos e produtos de higiene pessoal da marca L'Occitane. No Hotel Majestic Ponta Negra Beach, você poderá saborear refeições no restaurante francês La Brasserie de La Mer, comandado pelo renomado chef Erick Jacquin. Foie gras e petit gateau são alguns dos famosos pratos servidos.

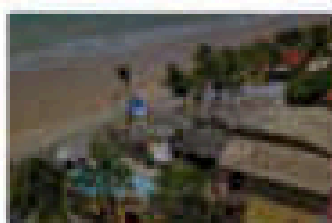
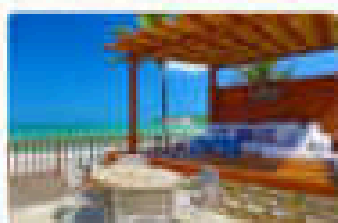
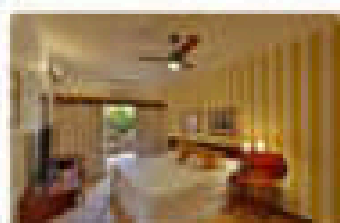
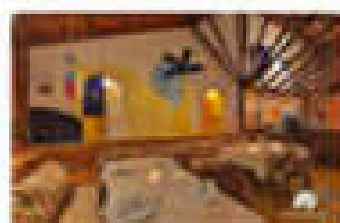
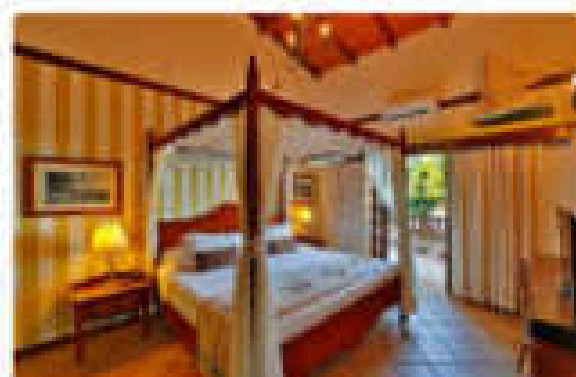
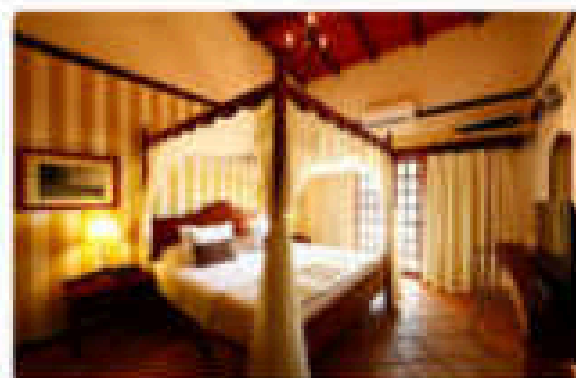
O hotel também serve diariamente um buffet de café da manhã com uma variedade de frutas e pães. Outras comodidades do hotel incluem serviço de valet, business center, copa baby, salão de jogos e sala de leitura.

O Wi-Fi e o estacionamento são oferecidos gratuitamente. Além disso, você receberá 2 garrafas de água mineral de boas-vindas. O Hotel Majestic Ponta Negra Beach fica a poucos passos de vários restaurantes e bares. O Praia Shopping está situado a 500 m da propriedade, enquanto uma feira de artesanato fica a 1 minuto a pé. O Aeroporto Internacional São Gonçalo do Amarante está localizado a 32 km.



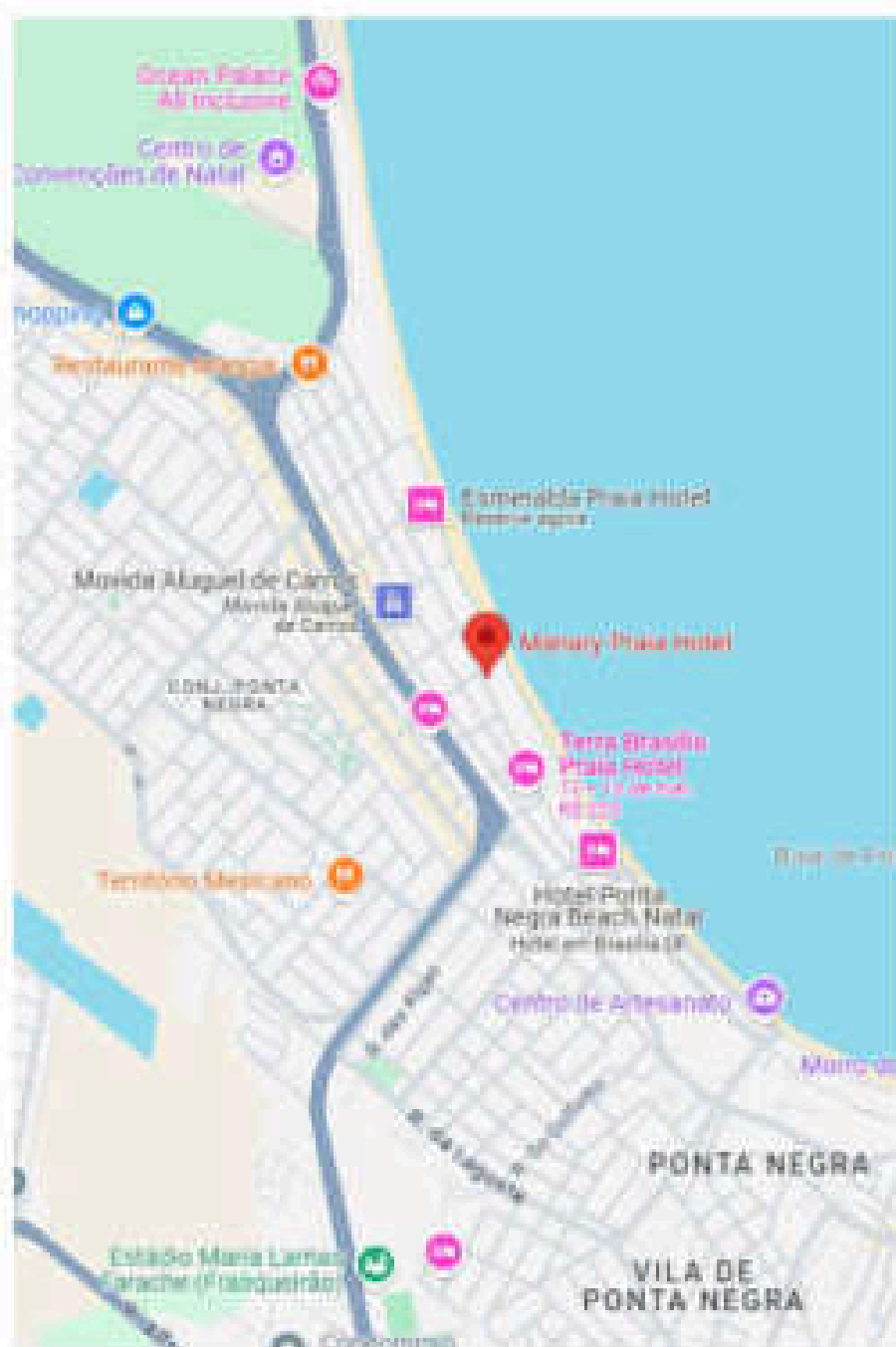


Manary Praia Hotel



O Manary Praia Hotel está situado nas areias da bela Praia de Ponta Negra e convida você a desfrutar de momentos relaxantes nas acomodações amplas, que incluem uma varanda com rede. O edifício tem uma arquitetura neocolonial e oferece várias opções de lazer, como piscinas para adultos e crianças. Todos os quartos confortáveis do Manary Praia têm ar-condicionado, varanda, TV a cabo e um frigobar.

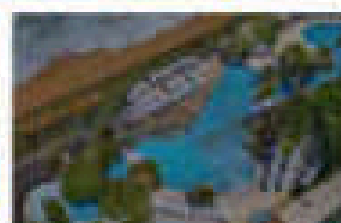
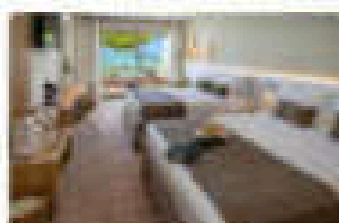
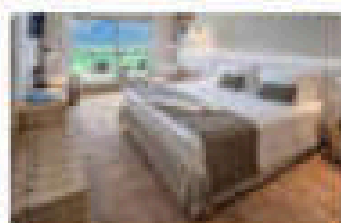
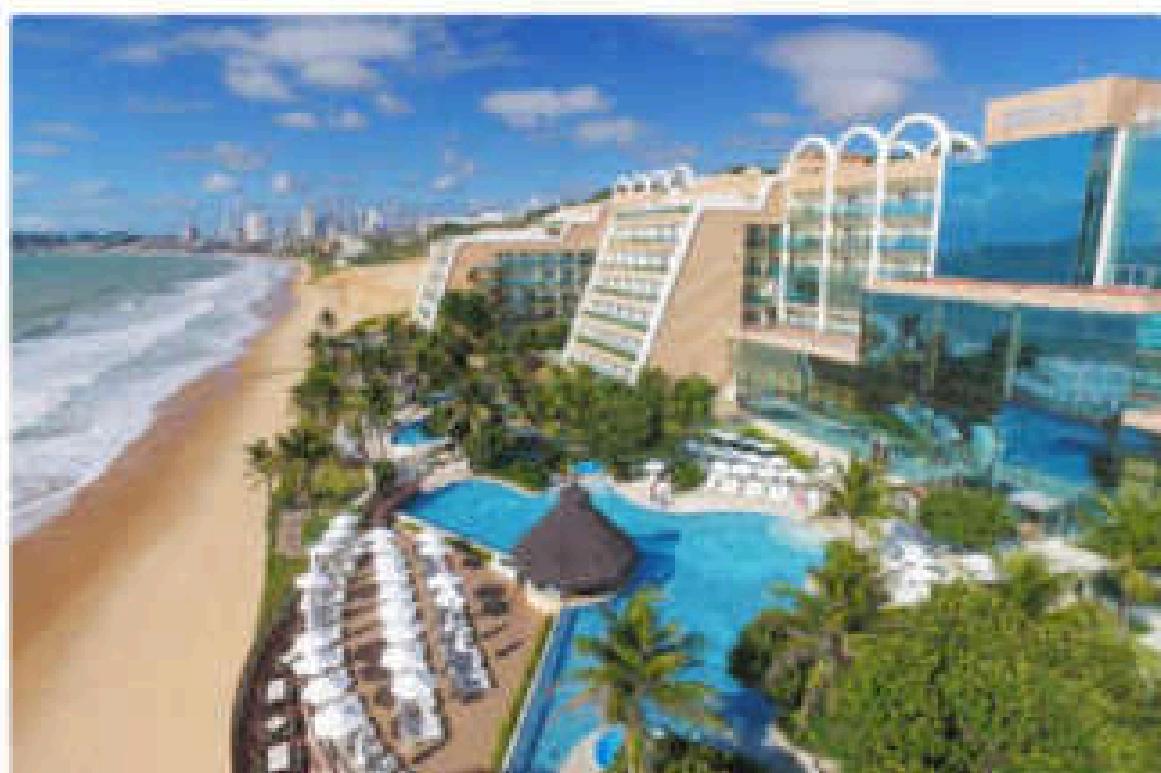
Algumas categorias de quartos oferecem vista da praia e comodidades adicionais, como produtos de banho de cortesia, são fornecidos. O Manary Hotel também oferece um bar e restaurante à beira da piscina com vista para o mar, bem como serviço de quarto com horário limitado. A propriedade fica a apenas 2 km do Morro do Careca e a 300 m de várias lojas, restaurantes e bares. Para chegar ao aeroporto, você levará mais ou menos uma hora de carro, sendo o trajeto de 34 km.





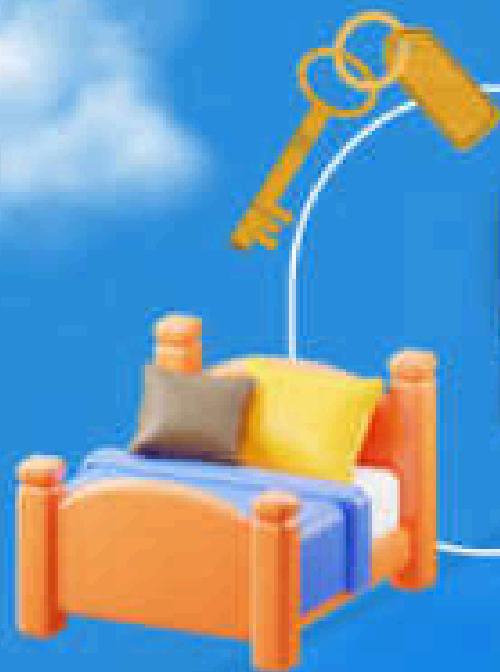
HOTÉIS E POUSADAS

Serhs Natal Grand Hotel & Resort



O Serhs Natal Grand Hotel é um hotel na praia localizado entre as praias de Ponta Negra e Areia Preta. Este complexo oferece 4 piscinas, 3 bares, 6 restaurantes, diversas refeições e bebidas, bem como opções de entretenimento. Para sua comodidade, o Wi-Fi grátis está disponível em todas as áreas. Os quartos do Serhs Natal são modernos e arejados, e dispõem de varanda com vista frontal ou lateral do mar, ar-condicionado, TV de tela plana com canais a cabo, frigobar, mesa de trabalho, telefone e cofre. O banheiro privativo inclui chuveiro, produtos de banho de cortesia e secador de cabelo. Algumas suítes superiores oferecem banheira de hidromassagem ou piscina privativa na varanda. Você encontrará diversas instalações de entretenimento, como um parquinho infantil, salão de jogos, lojas e quadra de tênis. Você pode relaxar na sauna ou na banheira de hidromassagem e o Kensho Spa oferece várias terapias. Os diversos restaurantes disponíveis no Serhs Natal oferecem opções de menu diferentes. Além disso, o hotel serve diariamente um farto buffet de café da manhã, com frutas da estação, frios, bolos, iguarias locais, bebidas quentes e frias, cereais e itens de confeitaria. O hotel conta ainda com 16 salas de reuniões, recepção 24 horas e um estacionamento privativo grátis.





HOTÉIS E POUSADAS



Vila do Mar Natal



Este hotel econômico com opção all inclusive fica à beira-mar, literalmente na praia. Com uma piscina infinita e outras 3 piscinas com espreguiçadeiras, o Vila do Mar Natal - All Inclusive fica na Praia de Barreira D'Água, na Via Costeira.

Localizado em Natal, esse hotel oferece comidas e bebidas em um bar aberto com self-service 24h, onde você poderá desfrutar da comida típica e regional. Os quartos têm ar-condicionado, varanda e vista do mar, bem como TV a cabo, frigobar e mesa de trabalho.

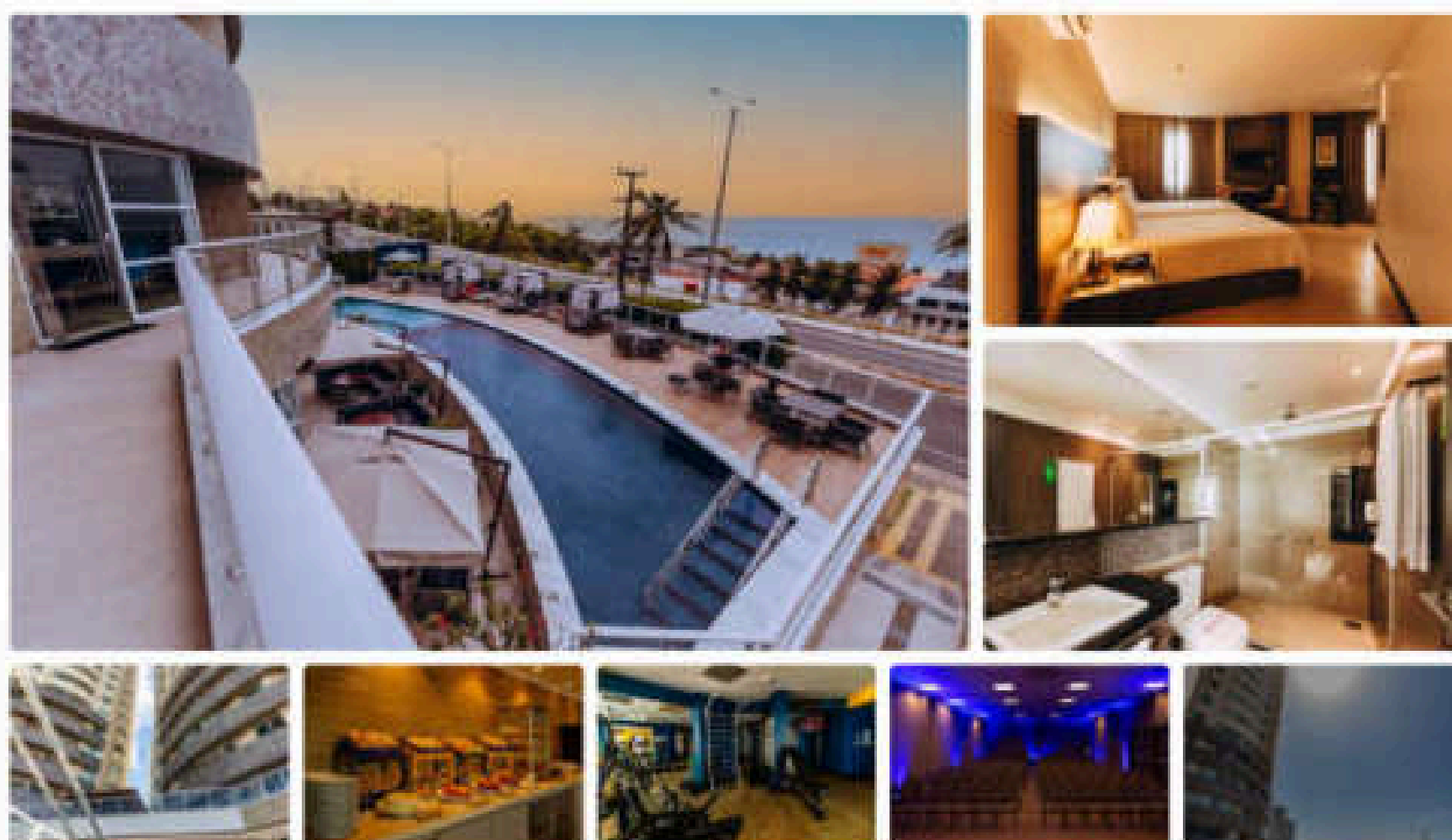
Além disso, as acomodações incluem um banheiro privativo com produtos de banho. O Vila do Mar Natal - All Inclusive fica a 5 km do centro de Natal e a uma curta caminhada do Parque das Dunas. Você poderá desfrutar de um buffet self-service farto 24h.

Os restaurantes oferecem um buffet variado com especialidades regionais e estão disponíveis 24 horas por dia, todos os dias.





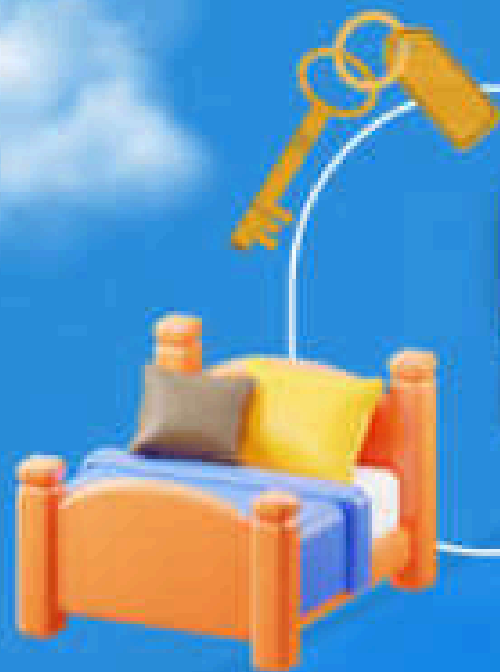
Golden Tulip Natal Ponta Negra



Situado em Natal, no Rio Grande do Norte, a 6 km da Arena das Dunas, o Golden Tulip Natal Ponta Negra possui piscina ao ar livre, academia e restaurante no local. Para sua comodidade, o Wi-Fi gratuito está disponível. Os quartos do Golden Tulip têm ar-condicionado, TV de tela plana e banheiro privativo.

Para sua comodidade, a recepção fica aberta 24 horas. O Forte dos Reis Magos fica a 13 km do Golden Tulip Natal Ponta Negra, enquanto a Praia de Genipabu está a 24 km. O aeroporto mais próximo é o Aeroporto Internacional de São Gonçalo do Amarante, a 25 km da propriedade.

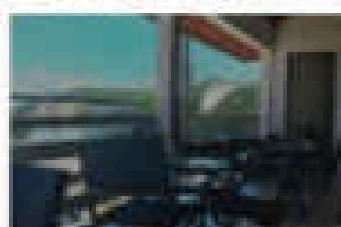
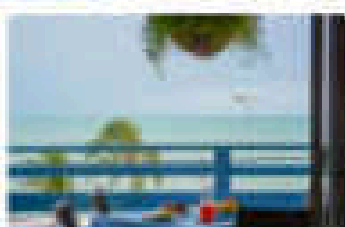
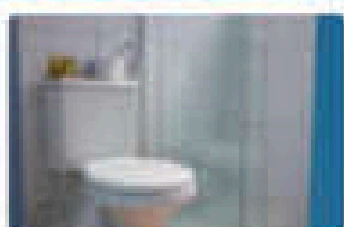
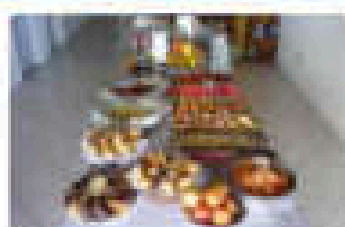
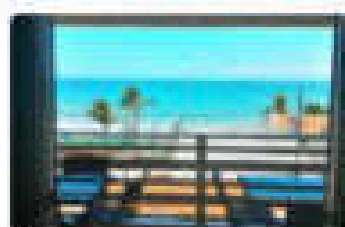
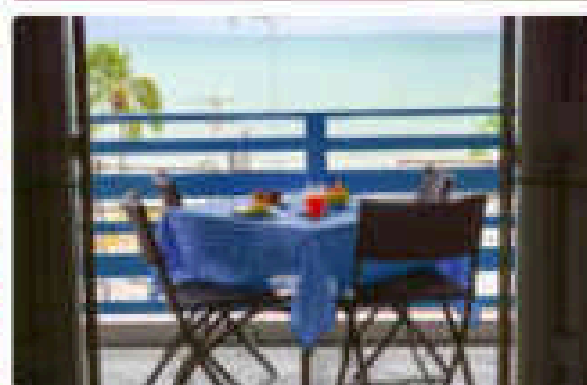
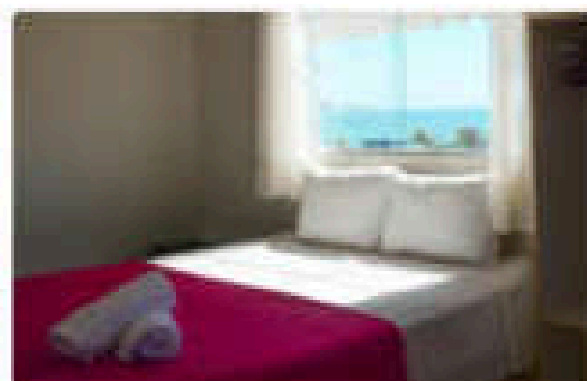




HOTÉIS E POUSADAS



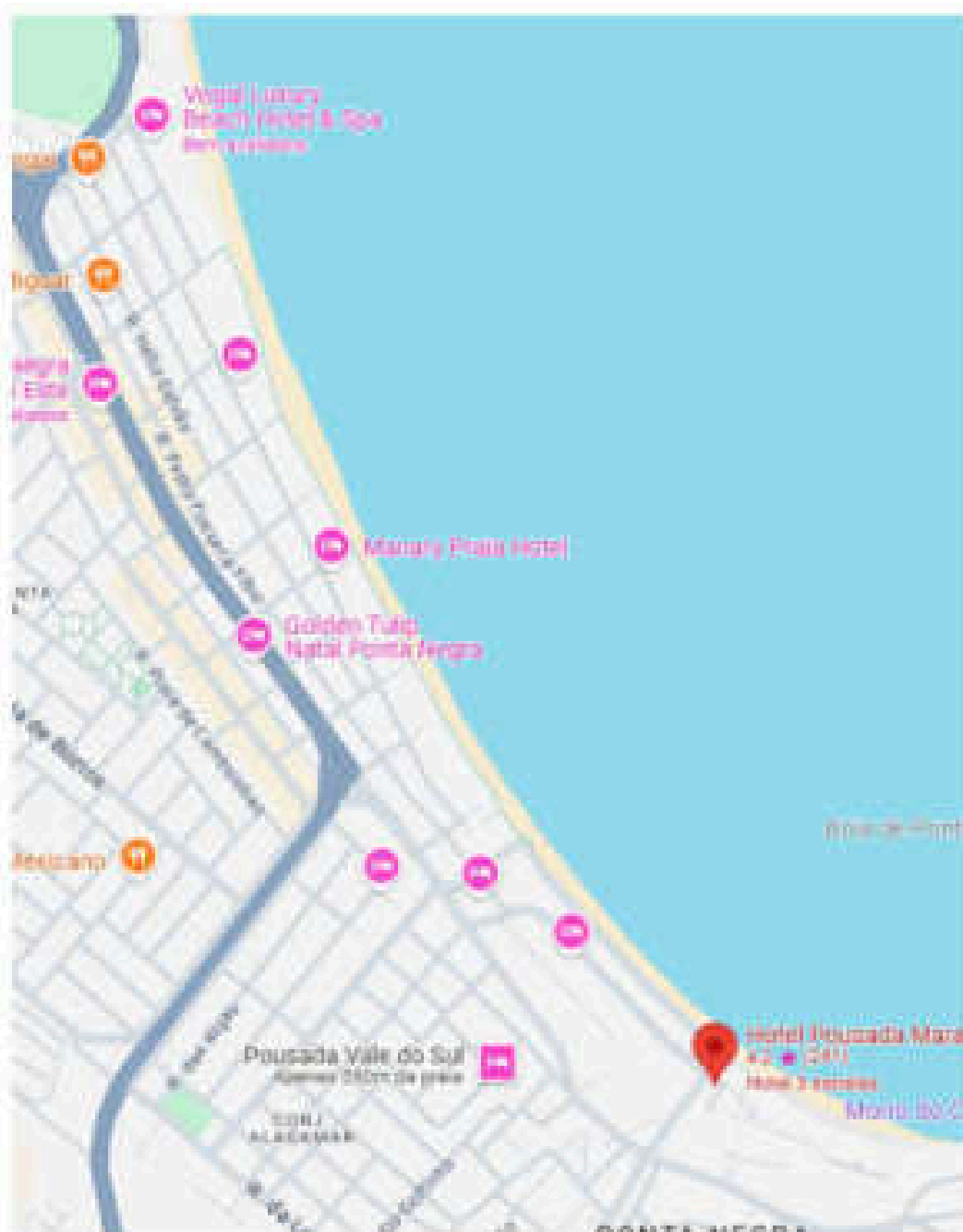
Pousada Maravista



Situado em Natal, a menos de 1 km da Praia de Ponta Negra, o Hotel Pousada Maravista oferece acomodações com ar-condicionado e terraço. A propriedade fica a cerca de 2,6 km da Praia da Via Costeira, a 10 km da Arena das Dunas e a 15 km do Forte dos Reis Magos. A acomodação dispõe de recepção 24 horas, transfer (aeroporto), serviço de quarto e Wi-Fi gratuito. Todos os quartos dispõem de TV de tela plana.

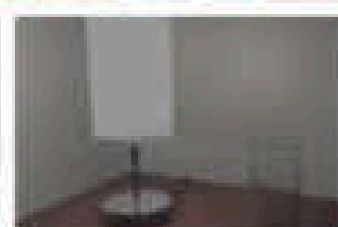
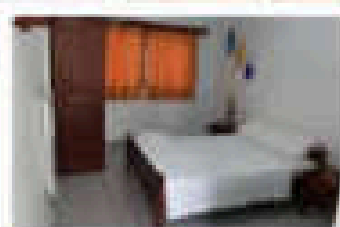
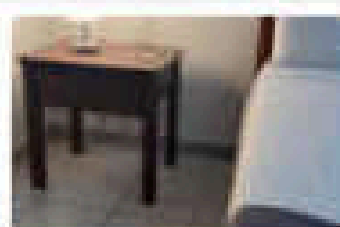
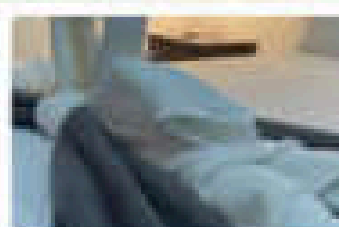
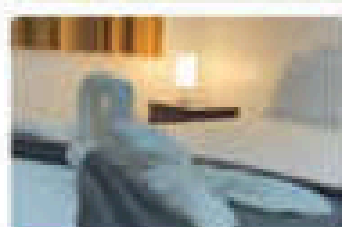
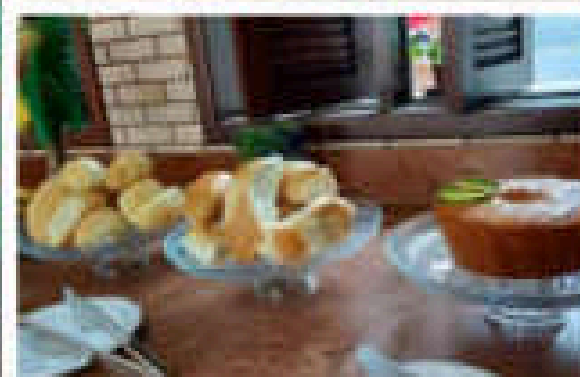
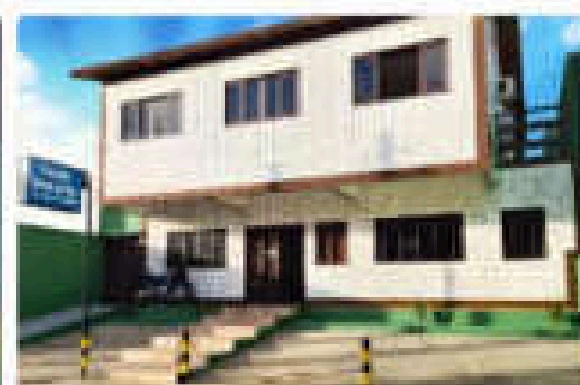
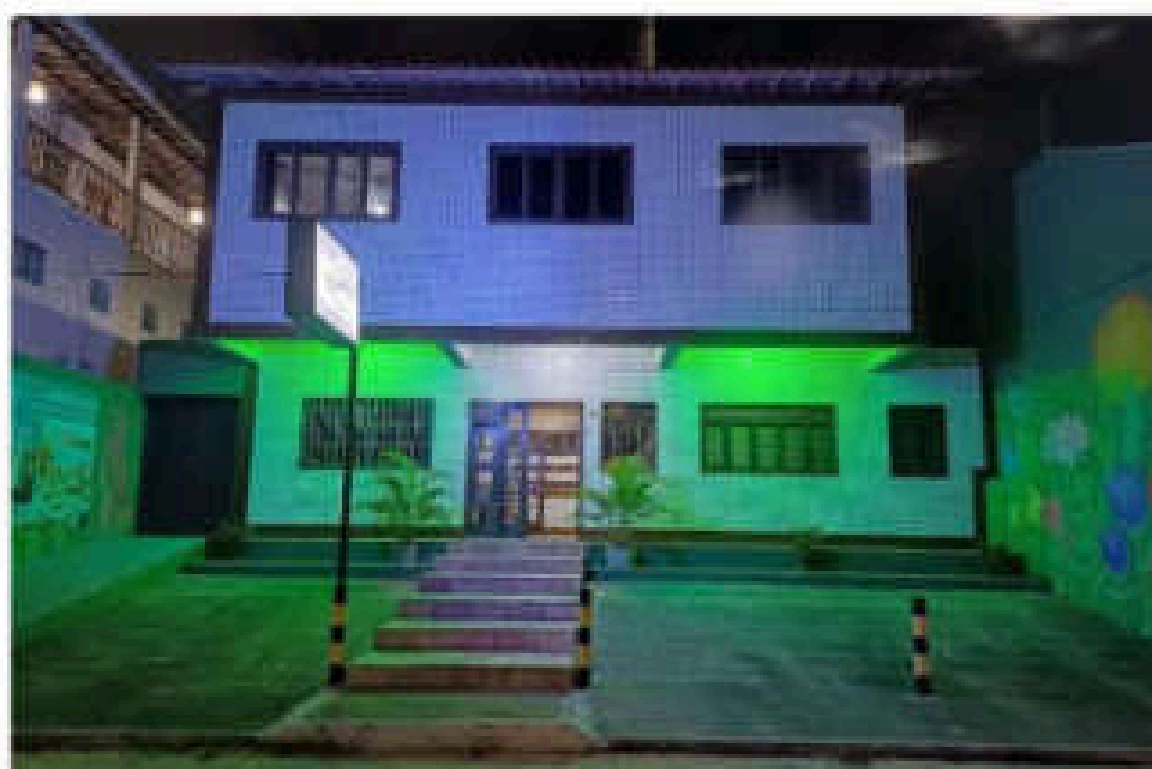
O Hotel Pousada Maravista oferece alguns quartos com vista para o mar, e os quartos incluem banheiro privativo com chuveiro. Além disso, as acomodações incluem roupa de cama e toalhas.

O Hotel Pousada Maravista serve café da manhã em estilo buffet ou continental. A pousada fica a 16 km do Cajueiro Gigante e a 28 km da Lagoa de Genipabu. O Aeroporto Internacional de São Gonçalo do Amarante fica a 31 km.



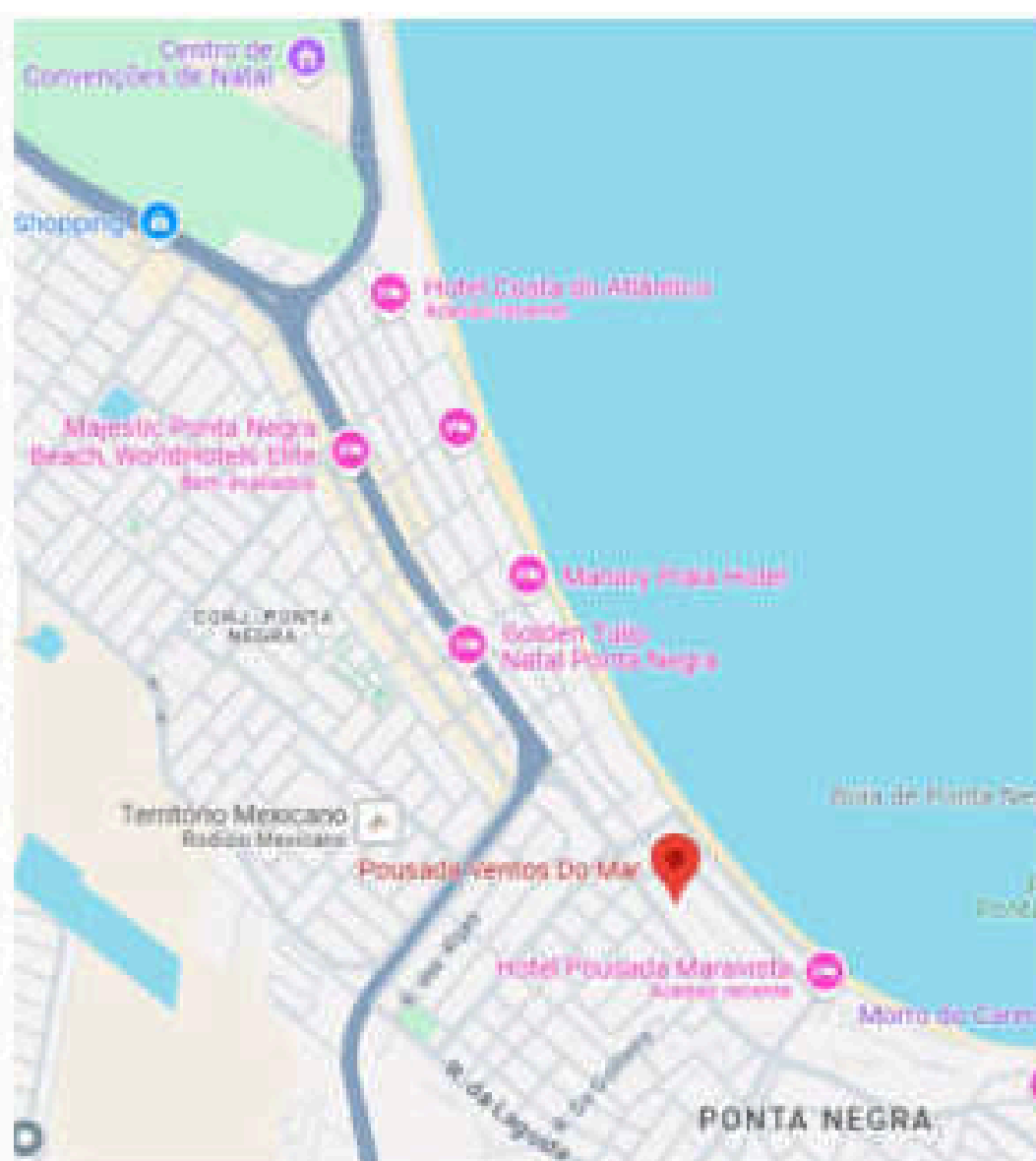


Pousada Ventos do Mar



A Pousada Ventos do Mar está situada no bairro de Ponta Negra, em Natal, a 1,4 km da Praia de Ponta Negra, a 2,2 km da Praia Via Costeira e a 9,2 km da Arena das Dunas. A propriedade fica a 15 km do Forte dos Reis Magos, a 15 km do Cajueiro Gigante e a 27 km da Lagoa de Genipabu.

A acomodação dispõe de recepção 24 horas e Wi-Fi gratuito em todas as áreas. As unidades deste Cama e Café (B&B) estão equipadas com TV de tela plana. Algumas unidades dispõem de closet. Todas as unidades deste Cama e Café (B&B) possuem ar-condicionado e mesa de trabalho. Este Cama e Café (B&B) fica a 1,6 km do Morro do Careca e a 11 km do Museu Câmara Cascudo. O Aeroporto Internacional de São Gonçalo do Amarante fica a 31 km.





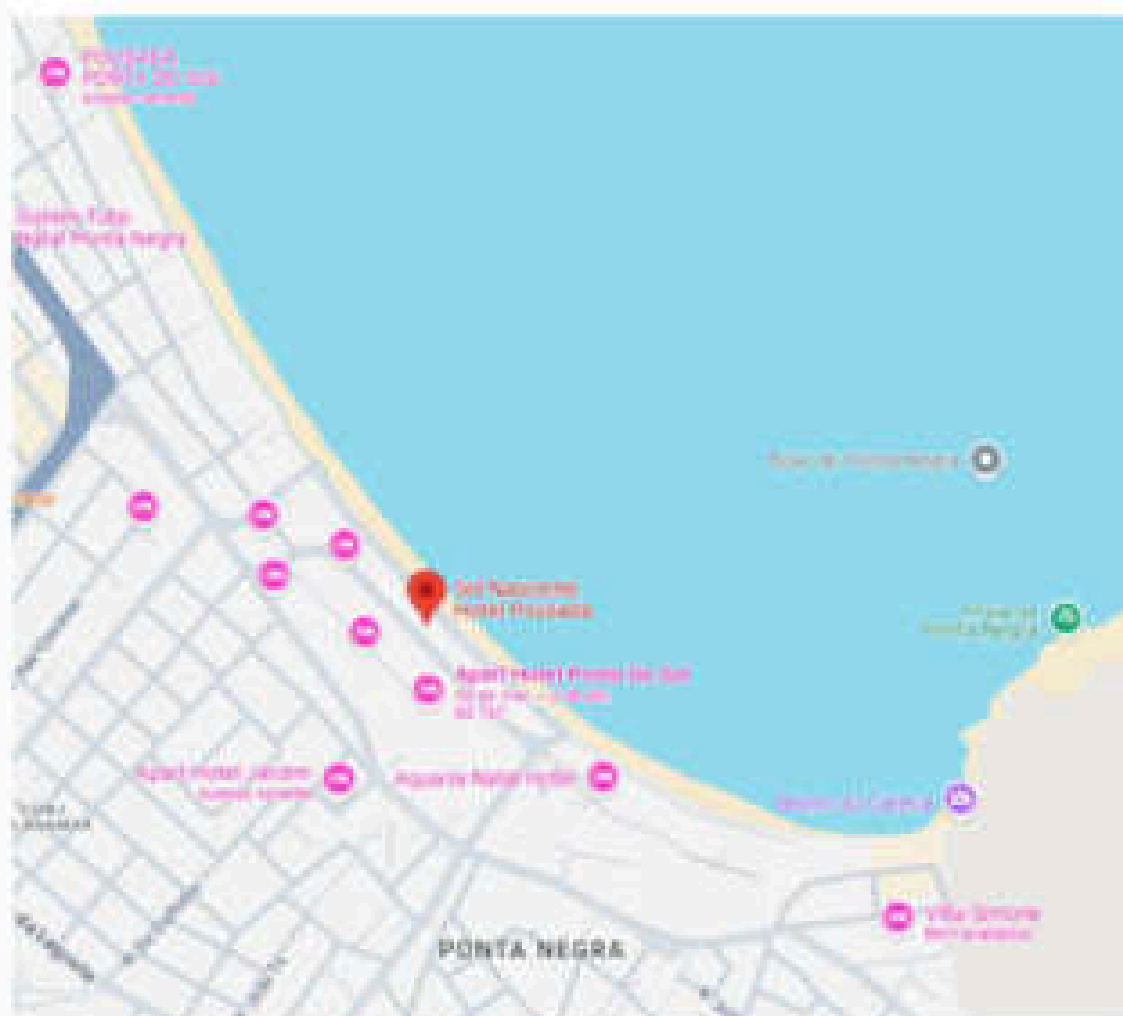
HOTÉIS E POUSADAS

Sol Nascente Hotel Pousada Beira Mar



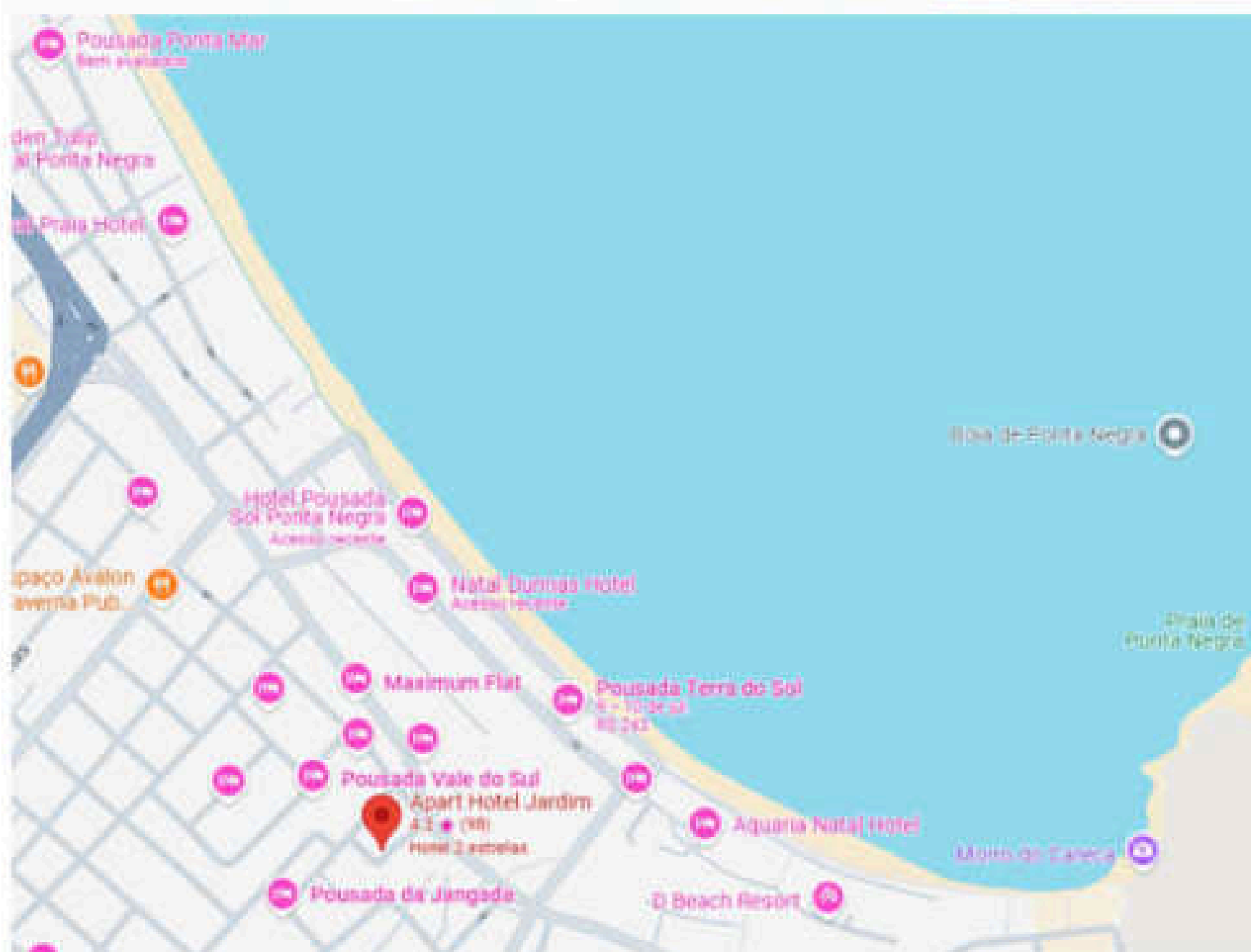
Localizado à beira-mar, ao longo da Praia de Ponta Negra, o Hotel Sol Nascente oferece acomodações em Natal. Você pode desfrutar de WiFi gratuito e buffet de café da manhã diariamente na sala de refeições.

Os quartos do Sol Nascente têm ar-condicionado, TV de tela plana, frigobar e banheiro privativo. Alguns quartos também dispõem de varandas de frente para a praia. No Sol Nascente Hotel Pousada Beira Mar, a equipe do hotel pode ajudá-lo a organizar excursões. O centro da cidade de Natal fica a 16 km.





Apart Hotel Jardim



ONDE COMER?

MELHORES RESTAURANTES

CAMARÕES



Av. Engenheiro Roberto
Freire, 3980 Ponta Negra



Cozinha Brasileira e
Frutos do mar.



[Site](#)



[Menu](#)



MANGAI



Rua Desembargador
João Vicente da Costa
8861, Natal.



Cozinha Brasileira



[Site](#)



[Menu](#)



FAROFA D'ÁGUA



Avenida Praia de Ponta Negra 8952 Ponta Negra, Natal,



Cozinha: Brasileira, Frutos do Mar, Grelhados



[Site](#)



[Menu](#)



TÁBUA DE CARNE



Av. Eng. Roberto Freire, 2396 Ponta Negra.



Cozinha: Steakhouse, Brasileira, Churrasco



[Site](#)



[Menu](#)



NAU FRUTOS DO MAR



Av. Odilon Gomes de Lima, 1772 - Cidade Jardim, Natal



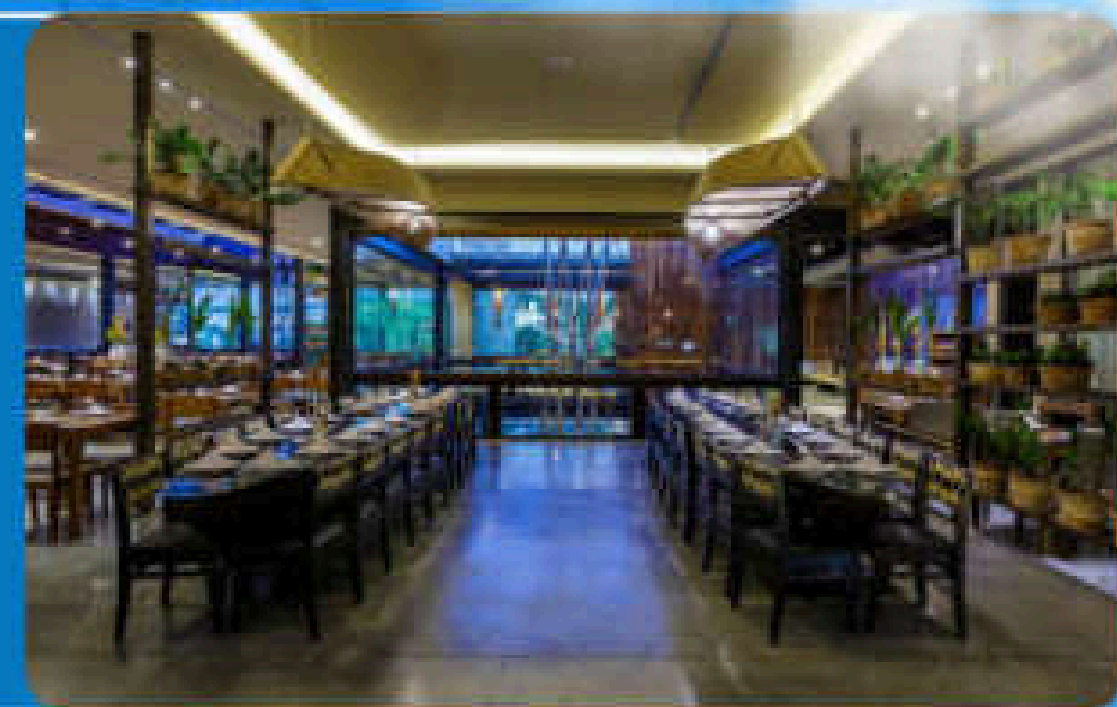
Cozinha: Frutos do mar



[Site](#)



[Menu](#)



PÁPRIKA RESTAURANTE E PIZZARIA



Rua Pedro Fonseca Filho, 9001 Ponta Negra, Natal.



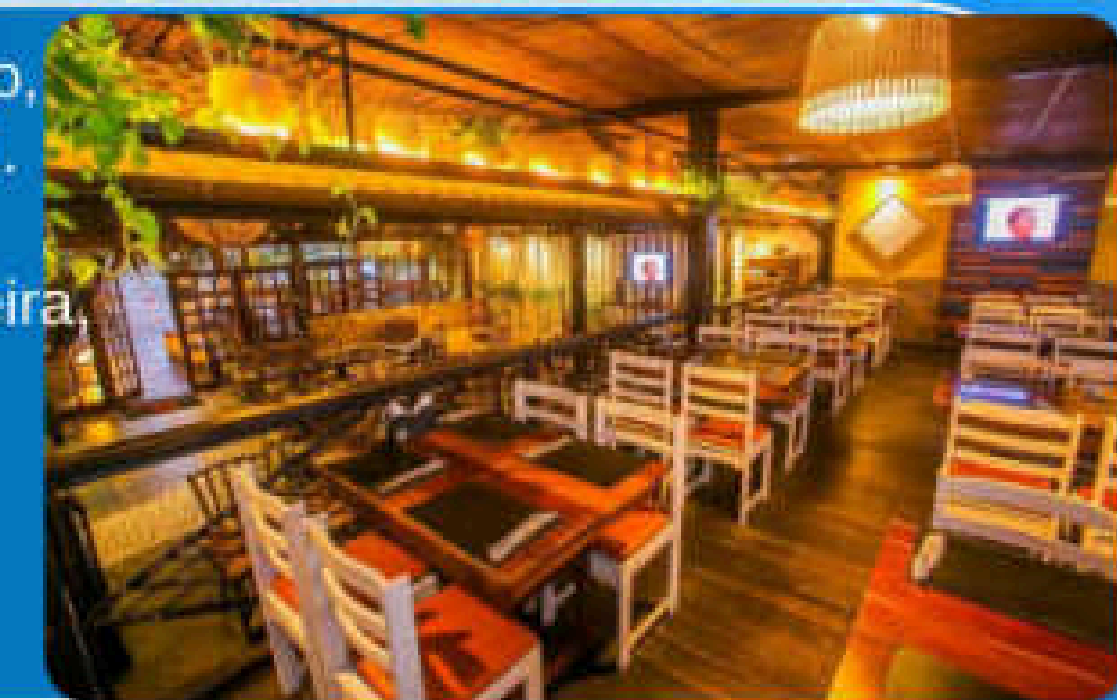
Cozinha: Italiana, Brasileira, Pizza e Frutos do mar



[Site](#)



[Menu](#)



O QUE FAZER À NOITE



A capital do Rio Grande do Norte, é uma cidade repleta de opções para desfrutar a vida noturna. Uma das atrações imperdíveis é a famosa Praia de Ponta Negra, onde você pode passear pelo calçadão, apreciar a vista do Morro do Careca iluminado e experimentar os diversos bares e restaurantes da região.

Se você gosta de música ao vivo, o Rastapé é um excelente lugar para ouvir forró e outros ritmos nordestinos, enquanto dança e se diverte com os amigos. Para quem prefere um ambiente mais sofisticado, o Bar 54 oferece uma vista panorâmica da cidade e uma carta de coquetéis especiais.

Outra opção interessante é visitar a Arena das Dunas, que frequentemente sedia shows, eventos esportivos e culturais. Vale muito a pena visitar o Centro de Turismo durante o dia, mas também à noite, principalmente às quintas-feiras, quando acontece o tradicional Forró com Turista.



Ainda com foco no turismo cultural, outra ótima opção de o que fazer à noite em Natal é ir à rua Chile, no bairro de Ribeira. Essa região histórica faz parte da Zona de Preservação Histórica de Natal e é o lar de diversos espaços culturais interessantes.

Um dos bares mais procurados na capital potiguar é o Taverna Pub, em Ponta Negra, com temática medieval e pista de dança. o Curiô também é muito recomendado.



VIDA NOTURNA



RASTAPÉ CASA DE FORRÓ



Rua Aristides Porpino
Filho 2198 Ponta Negra



@rastapecasadeforro



CURIÓ PRA CUMÊ E BEBER



Avenida Praia de Ponta
Negra 8896, Natal



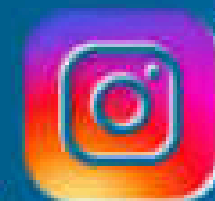
@sigacurio



FORRÓ COM TURISTA



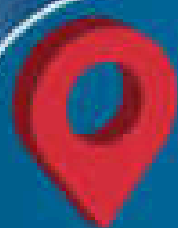
Av. Engenheiro Roberto
Freire, 8000 - Ponta Negra,
Natal - RN, 59080-400



@forrocomturista



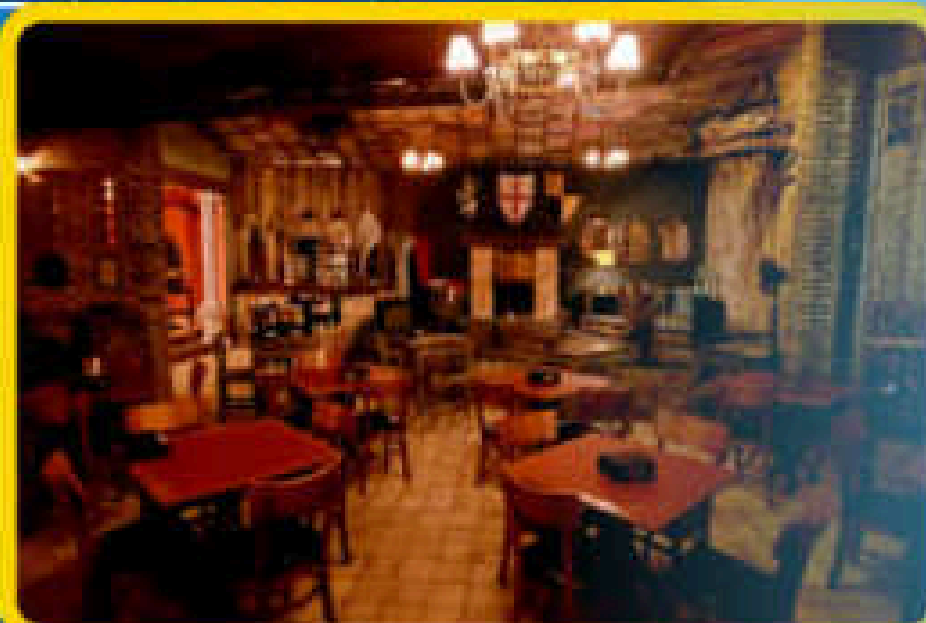
TAVERNA PUB MEDIEVAL



Rua Dr. Manoel Augusto
Bezerra de Araújo, 500,
Natal



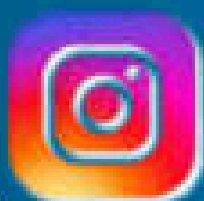
[@tavernapubnatal](https://www.instagram.com/tavernapubnatal)



WHISKRITORIO PUB



Rua Enico Monteiro, 1851
Capim Macio, Natal



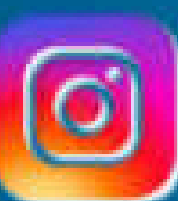
[@whiskritoriopub](https://www.instagram.com/whiskritoriopub)



NATAL COMEDY CLUB



Avenida Senador Salgado
Filho, 3510, Natal



[@natalcomedyclub](https://www.instagram.com/natalcomedyclub)



CASANOVA ECOBAR



Av. Senador Salgado
Filho, 3526, Natal



[@casanovaecobar](https://www.instagram.com/casanovaecobar)



PASSEIOS EM NATAL É COM A



DESDE 1993

A Marazul tem mais de 32 anos de atividade como agência de passeios no Rio Grande do Norte. E claro que eu só faço meus passeios com a melhor.

clique aqui e reserve
os seus passeios



NATAL



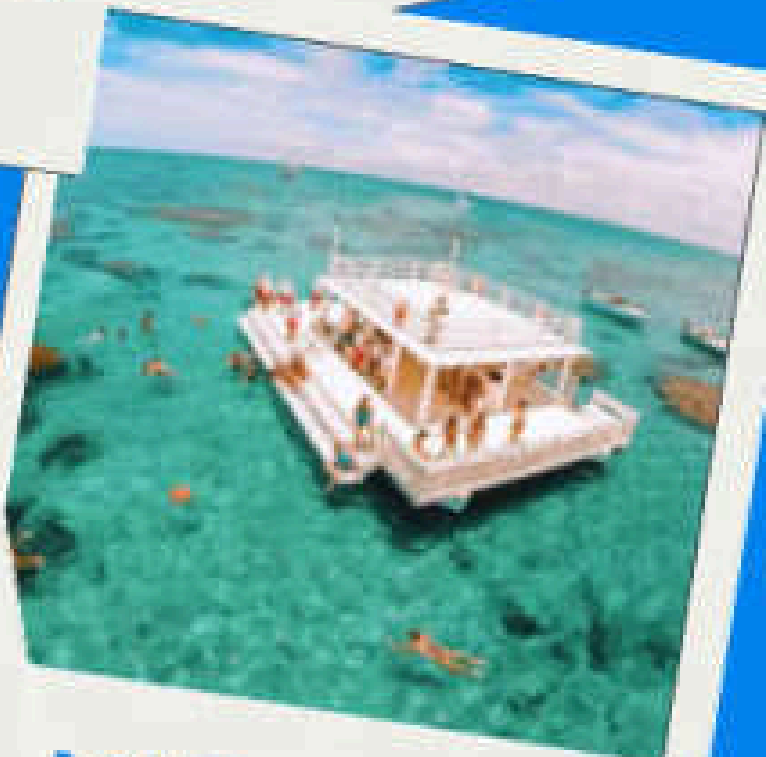
RIO DO FOGO



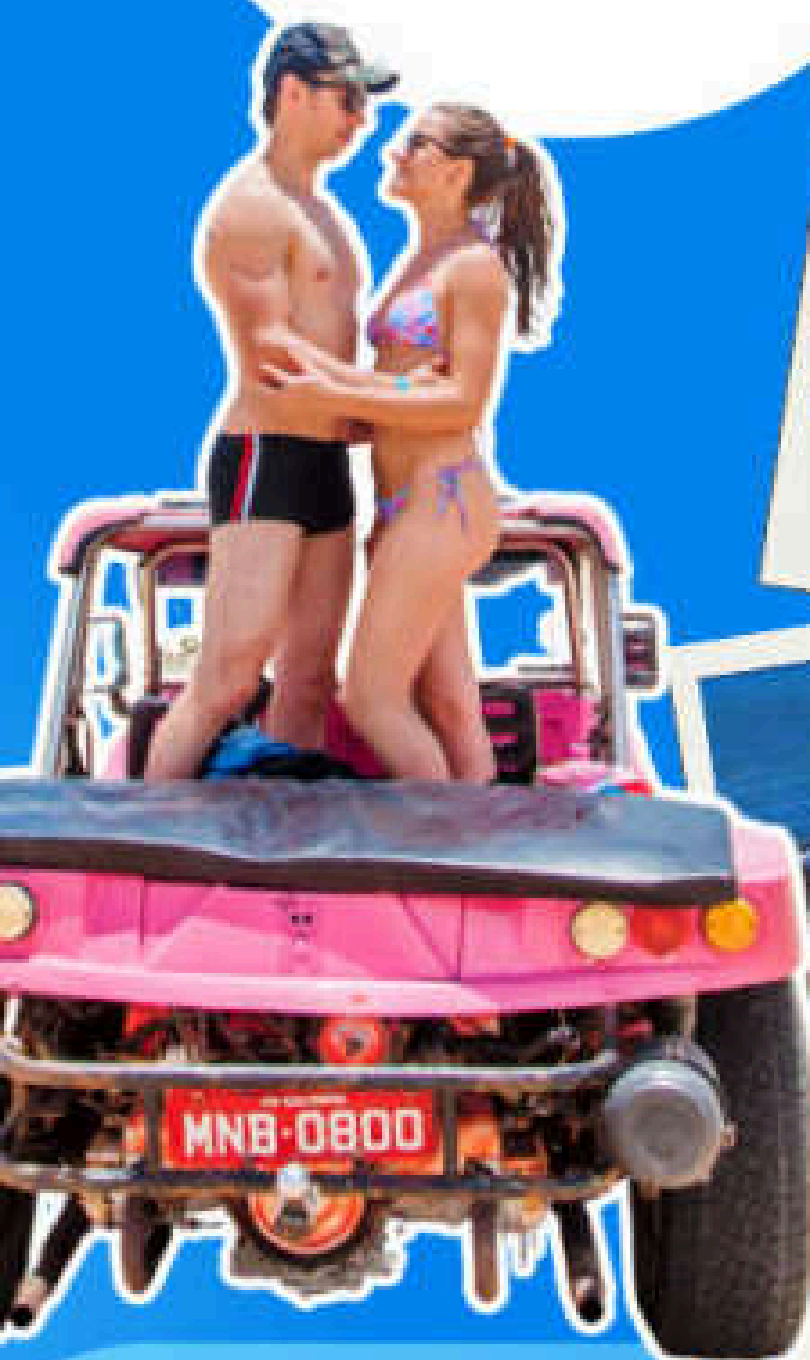
PIPA



LITORAIS
NORTE E SUL



MARACAJAÚ



www.partiudeferias.com.br



ROTEIRO

completo

O roteiro a seguir é para até **7 dias de viagem**, mas você pode adaptá-lo de acordo com o período da sua viagem.

DIA 1



Uma viagem ao Rio Grande do Norte será uma experiência inesquecível, repleta de belezas naturais, cultura rica e gastronomia deliciosa. Aqui está uma sugestão de roteiro para aproveitar ao máximo essa bela cidade nordestina:

Dia 1: Orla de Ponta Negra e City Tour

- Chegada ao aeroporto e check-in no hotel.
- Passeio pela orla de Ponta Negra, um dos atrativos mais turísticos de Natal.
- Visita à Feirinha de Artesanato de Ponta Negra. Divirta-se com o forrozinho que toca lá e aproveite para comprar algumas lembrancinhas.
- Jantar em um dos restaurantes de Ponta Negra. Ver sugestões na página 9.

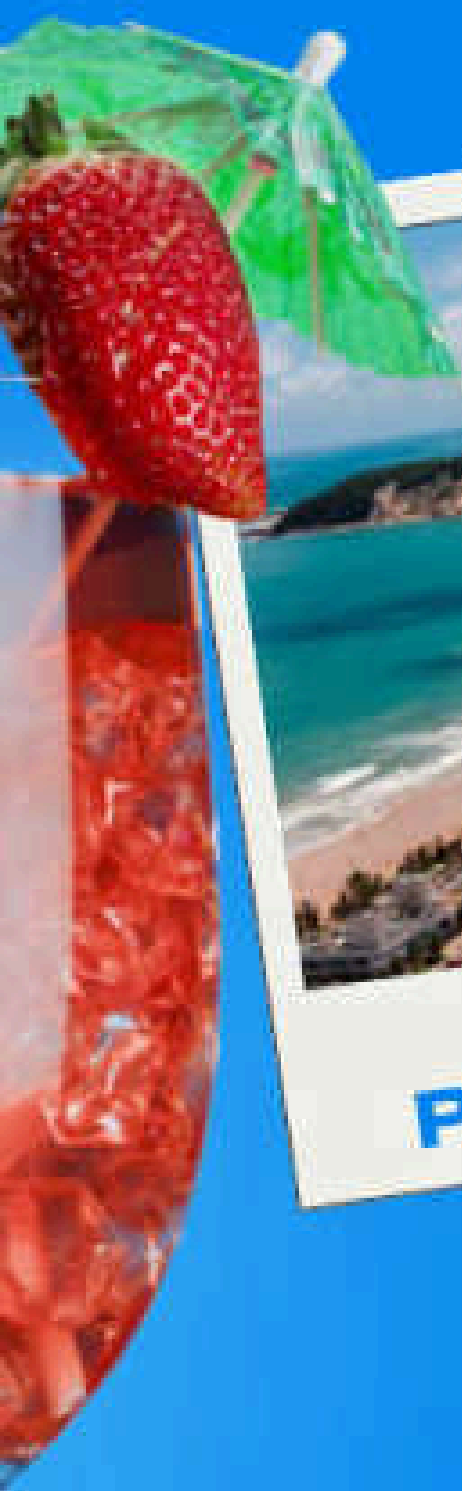
Caso você chegue muito cedo em Natal no primeiro dia, faça um city tour pela cidade. Esse passeio é ótimo para descobrir muita coisa sobre Natal. Ideal para os amantes de história e cultura.

O passeio começa pelas belas praias urbanas, onde os guias compartilham histórias fascinantes e curiosidades locais.

Em seguida, você mergulhará no passado ao visitar a imponente Fortaleza dos Reis Magos, o ponto turístico mais emblemático de Natal (entrada custa R\$ 5,00).

O tour continua pelo corredor cultural e o Centro de Turismo, um antigo presídio transformado em charmosas lojinhas de artesanato, perfeitas para encontrar lembranças únicas.

Para finalizar o dia com chave de ouro, você ainda vai ao Iate Clube de Natal, onde poderá assistir a um deslumbrante pôr do sol sobre o Rio Potengi. Para tornar a experiência ainda mais inesquecível, você pode optar por um passeio de barco (opcional).



**PRAIA DE
PONTA NEGRA**



**FEIRINHA DE
ARTESANATO**

O que você encontra em Ponta Negra?

- **Praia de Ponta Negra:** A estrela do lugar! É uma praia urbana muito visitada, com uma longa faixa de areia dourada e águas mornas. Ideal para relaxar, tomar sol e dar um mergulho.
- **Morro do Careca:** O cartão-postal de Natal. É uma imponente duna de mais de 100 metros de altura que se destaca no canto sul da praia. Antigamente era possível subir, mas hoje o acesso é proibido para preservar o ecossistema e evitar a erosão. Ainda assim, rende fotos espetaculares!
- **Infraestrutura completa:** Ponta Negra conta com uma excelente estrutura para turistas. Você encontra facilmente:
 - Hotéis e pousadas para todos os gostos e bolsos.
 - Bares e restaurantes para todos os paladares, desde os mais sofisticados (como o famoso Camarões e o Mangai, especializados em frutos do mar) até opções mais simples e locais. Há também pizzarias, culinária japonesa e muito mais.
 - Barracas de praia: Ao longo da orla, há diversas barracas que servem petiscos, bebidas, água de coco, e pratos típicos como "ginga com tapioca" e camarão grelhado.
 - Lojas e shoppings: O bairro tem opções para compras, incluindo o Praia Shopping e diversas lojas de artesanato.
 - Caixas eletrônicos e conveniências.

Artesanato: Há várias feirinhas de artesanato, como a Feirinha de Artesanato de Ponta Negra e o Vilarte, onde você pode encontrar lembrancinhas, roupas, produtos de couro e as famosas castanhas locais.

O que dá para fazer em Ponta Negra?

- **Curtir a praia:** Seja para relaxar na areia, caminhar, jogar vôlei de praia ou simplesmente apreciar a paisagem.
- **Esportes aquáticos:** As águas calmas em alguns pontos (especialmente perto do Morro do Careca) são ótimas para nadar. Em outros pontos, com mais vento, você pode praticar kitesurf, windsurf e surf. Há escolas que oferecem aulas.
- **Passeios de Jangada:** Você verá as coloridas jangadas de pescadores na praia, que às vezes oferecem passeios curtos.
- **Observação da vida marinha:** Em alguns passeios de jangada, é possível avistar golfinhos e tartarugas.
- **Vida noturna:** Ponta Negra é um dos principais centros da vida noturna de Natal, com muitos bares, pubs e casas de shows. Há opções para todos os gostos, desde lugares com música ao vivo e forró pé de serra (como o Rastapé e o Forró com Turista) até pubs com cervejas artesanais.
- **Culinária local:** Experimente os pratos típicos potiguaros, com destaque para os frutos do mar, especialmente o camarão.
- **Comprar artesanato:** As feirinhas são ótimos lugares para encontrar presentes e lembranças da viagem.
- **Passeios de buggy (para fora de Ponta Negra):** Embora não sejam na própria Ponta Negra, a maioria dos passeios de buggy para as famosas dunas de Genipabu (com esquibunda e aerobunda) e outras praias do litoral norte e sul de Natal partem ou podem ser agendados a partir de Ponta Negra.

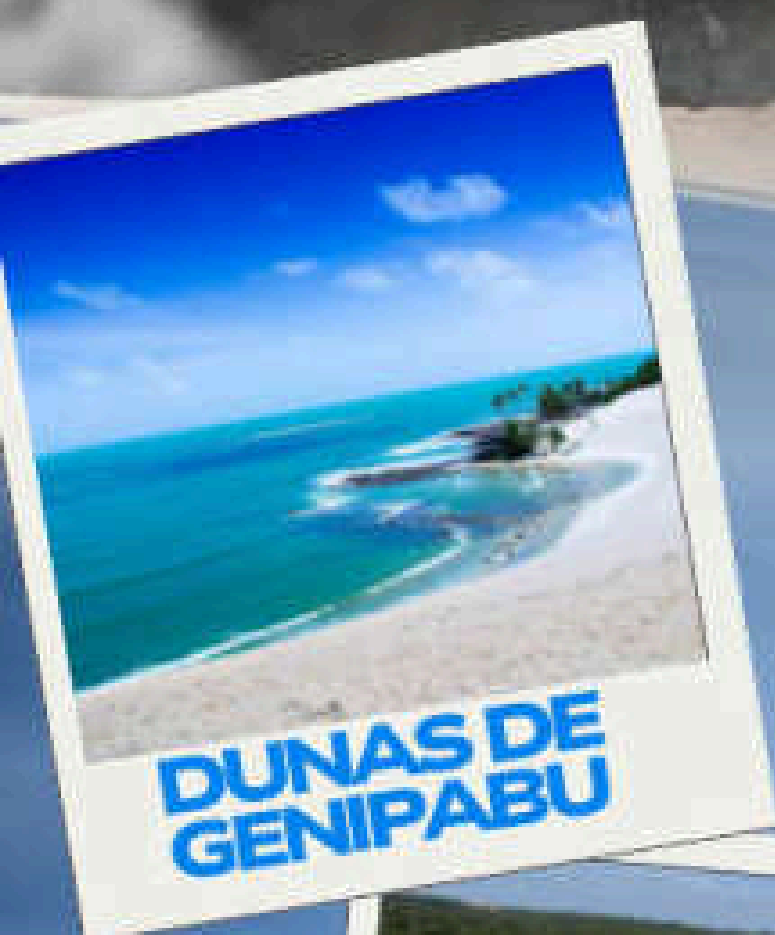
Ponta Negra é um lugar super completo, perfeito tanto para quem busca relaxar quanto para quem quer agitação e aventura!





DIA 2

Dia 2: Passeio de Bugue pelo litoral Norte



Neste passeio você vai descobrir todos os encantos do litoral norte do Rio Grande do Norte de uma forma extraordinária. Conhecerá diversas praias, entre elas: A Redinha, Genipabu Muriú, Jacumã, Porto-mirim e muito mais.



Visitará 4 Parques de dunas: Dunas de Genipabu, Dunas de Pitangui, Dunas Douradas, Dunas de Jacumã além de 3 Lagoas encantadoras: Lagoa de Genipabu, Lagoa de Pitangui (que tem entrada opcional, R\$ 25,00 por pessoa) e a Lagoa de Jacumã (onde se pode fazer diversas brincadeiras aquáticas)



O passeio de buggy pelo Litoral Norte de Natal é uma das atrações mais procuradas e emocionantes da região, considerado por muitos como um "clássico" e uma experiência imperdível. Ele combina aventura, paisagens deslumbrantes e a cultura local.

Como funciona o passeio:

- **Duração:** Geralmente tem uma duração média de 7 horas, partindo e retornando aos hotéis localizados em Ponta Negra, Via Costeira e Praia dos Artistas.
- **"Com ou Sem Emoção":** Essa é uma das características mais famosas do passeio. Ao contratar, você pode optar por um roteiro "com emoção" (com manobras radicais nas dunas, subidas e descidas em alta velocidade) ou "sem emoção" (um percurso mais tranquilo, ideal para quem prefere apenas apreciar a paisagem). O bugueiro, que é sempre credenciado, pergunta a preferência do grupo.
- **Capacidade do buggy:** Os buggies comportam até 4 passageiros. Você pode optar por um passeio privativo (exclusivo para o seu grupo) ou compartilhado (dividindo o buggy com outros turistas). Crianças pagam o valor normal, independentemente da idade.

Principais paradas e atrações:

O roteiro completo do Litoral Norte de Natal geralmente inclui:

- **Praia da Redinha:** Uma breve parada para fotos, com vista para a imponente Ponte Newton Navarro e o encontro do Rio Potengi com o mar.
- **Aquário Natal (Opcional):** Alguns roteiros incluem uma parada no Aquário, onde é possível ver diversas espécies marinhas. A entrada é cobrada à parte.
- **Dunas de Genipabu:** O ponto alto do passeio. Você fará um percurso emocionante sobre as dunas. É um cenário cinematográfico, já foi palco de novelas.
 - **Lagoa de Genipabu:** Parada para fotos e para apreciar a beleza da lagoa em meio às dunas. Importante notar que o banho na lagoa de Genipabu geralmente é proibido por ser uma área de preservação ambiental.
- **Travessia de balsa:** Uma experiência divertida e tradicional, onde o buggy atravessa o Rio Ceará Mirim em uma balsa artesanal. Essa travessia tem uma taxa que é dividida entre os passageiros do buggy.
- **Praias e Lagoas:** Após a balsa, o roteiro segue por outras praias e lagoas do litoral norte, como:
 - **Praia de Barra do Rio e Graçandu:** Para banho de mar em águas tranquilas.
 - **Lagoa de Pitanguí:** Um verdadeiro oásis no meio das dunas, com águas calmas e até mesas dentro da água para relaxar. A entrada nessa lagoa pode ter um custo à parte.
 - **Dunas Douradas:** Cenário exuberante, famoso por ter sido palco de gravações de novelas.
 - **Lagoa de Jacumã:** Conhecida pelas famosas "brincadeiras de dunas":
 - **Aerobunda:** Descer uma duna sentado em uma prancha, deslizando por uma corda até cair na água da lagoa.
 - **Esquibunda:** Descer a duna sentado em uma prancha, deslizando pela areia até a água.
 - **Kamikaze:** Uma descida mais íngreme e radical.
 - Essas brincadeiras são opcionais e pagas à parte (geralmente por descida).

Parada para almoço: O passeio inclui uma parada em um restaurante à beira-mar, geralmente na Praia de Jacumã ou Porto Mirim, onde você pode desfrutar da culinária local (alimentos e bebidas não inclusos no valor do passeio).

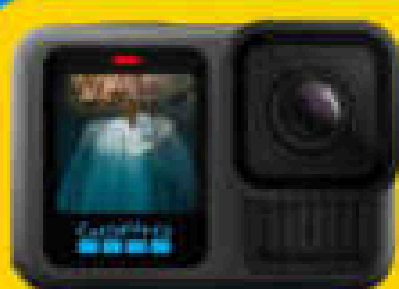
O que levar para este passeio?

- Roupa de banho e toalha.
- Protetor solar e labial.
- Óculos de sol e chapéu/bonê.
- Água e alguns lanches (embora restaurantes e estabelecimentos não permitam a entrada de alimentos e bebidas).
- Dinheiro em espécie para as taxas adicionais (balsa, entrada em dunas/lagoas, atividades opcionais, alimentação e bebidas), pois em alguns locais o sinal de internet pode ser ruim para pagamentos online.
- Uma câmera de ação é essencial para registrar as paisagens incríveis no buggy! A que eu uso e recomendo logo abaixo.

É um passeio que oferece muita diversão, paisagens variadas e contato com a natureza exuberante do Rio Grande do Norte.

Produtos que eu recomendo comprar pra levar para este passeio

Clique no produto para comprar



Câmera à prova d'água GoPro Hero 13

Faça fotos e vídeos incríveis em dentro e fora da água.



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre



Máscara de Mergulho e Snorkel

Veja toda a beleza submarina com este equipamento essencial pra quem vai para Natal



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre



Protetor Solar de Alto Fator (FPS 50+)

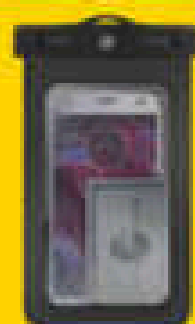
Essencial para proteger a pele do sol intenso do Nordeste, especialmente durante os passeios abertos.



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre



Capa Case Universal à Prova d'Água

Proteja seu celular e documentos nos passeios aquáticos



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre



Garrafa Térmica ou Squeeze

Manter-se hidratado é crucial, principalmente durante os passeios mais longos.



Comprar na Amazon



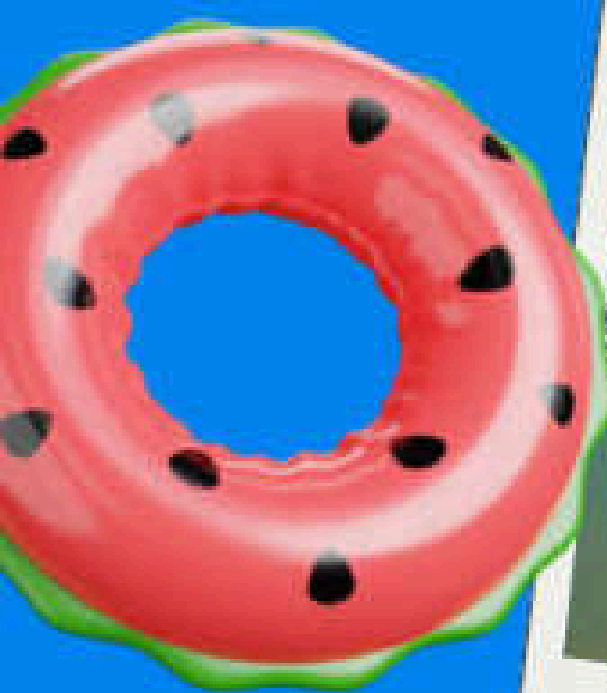
Comprar no Mercado Livre



DIA 3

Dia 3: Passeio de Buggy pelo Litoral Sul

O roteiro desse passeio inclui visitar a Barreira do Inferno, o maior Cajueiro do Mundo, o mirante dos Golfinhos, a lagoa do Carcará que várias redes e belíssimas águas cristalinas, a divertida lagoa de Arituba que é repleta de brinquedos e atividades de lazer, as piscinas naturais de Camurupim e contemplar o lindo pôr do Sol nas dunas de Búzios.



O passeio de buggy pelo Litoral Sul de Natal é uma experiência igualmente emocionante e repleta de belezas naturais, mas com um perfil diferente do Litoral Norte, focando em mais paradas e atrações específicas. Pelo que você descreveu, o roteiro é bem completo e inclui pontos icônicos da região.

O que esperar do passeio de buggy pelo Litoral Sul de Natal

Este roteiro é conhecido por suas paisagens diversificadas, que mesclam praias, falésias, lagoas de águas cristalinas e pontos turísticos únicos. É uma excelente opção para quem busca um dia inteiro de lazer e contato com a natureza.

Principais Atrações e Paradas:

1. Barreira do Inferno (Centro de Lançamento de Foguetes):
 - Embora seja um centro militar e o acesso seja restrito, os passeios de buggy geralmente passam por um mirante de onde é possível avistar parte da base. É um ponto interessante pela sua relevância histórica e científica. Não há paradas prolongadas, mas rende uma boa foto panorâmica.
2. Maior Cajueiro do Mundo (Pirangi do Norte):
 - Um dos grandes destaques do Litoral Sul! Localizado em Pirangi, este cajueiro é certificado pelo Guinness Book como o maior do mundo, com uma copa que abrange uma área equivalente a quase um campo de futebol. É possível subir em uma torre de observação para ter uma ideia da sua dimensão e caminhar por baixo de seus galhos que se enraízam, formando uma floresta particular. A entrada para a área de visitação é paga à parte.
3. Mirante dos Golfinhos (Praia de Tabatinga):
 - Este mirante natural oferece uma vista privilegiada para o mar. Com sorte e na época certa, é possível avistar golfinhos nadando livremente na baía. É um local perfeito para fotos e para apreciar a tranquilidade da paisagem.
4. Lagoa do Carcará:
 - Uma verdadeira joia escondida! A Lagoa do Carcará é famosa por suas águas cristalinas e calmas, com um tom que varia do verde ao azul. O grande atrativo são as redes dentro d'água, convidando ao relaxamento total. É um local ideal para banho, flutuar e curtir a tranquilidade.
5. Lagoa de Arituba:
 - Uma lagoa de grande porte e muito popular, conhecida por sua infraestrutura e opções de lazer. Arituba conta com brinquedos aquáticos (como pedalinhos, calaques e stand-up paddle – pagos à parte), restaurantes e quiosques à beira-água. É um lugar vibrante e divertido, perfeito para famílias e grupos.
6. Piscinas Naturais de Camurupim:
 - Formadas na maré baixa, as piscinas naturais de Camurupim são protegidas por uma barreira de recifes, criando verdadeiras piscinas de águas mornas e transparentes, ideais para banho e para observar pequenos peixes. É um local tranquilo e perfeito para relaxar.
7. Pôr do Sol nas Dunas de Búzios:
 - O grande final do passeio! Contemplar o pôr do sol sobre as dunas de Búzios é uma experiência inesquecível. As cores do céu se misturam com a areia dourada, criando um espetáculo natural deslumbrante. É o momento perfeito para encerrar o dia e tirar fotos incríveis.

Dicas para o passeio:

- **Duração:** O passeio pelo Litoral Sul costuma durar o dia todo, com saída pela manhã e retorno ao final da tarde/início da noite.
- **"Com ou Sem Emoção":** Assim como no Litoral Norte, você pode negociar com o bugueiro se prefere o passeio "com emoção" (com manobras nas dunas) ou "sem emoção" (mais tranquilo).
- **Custos Adicionais:** Leve dinheiro em espécie, pois alguns locais podem não aceitar cartão. Haverá taxas de entrada para o Cajueiro, uso de brinquedos nas lagoas, e as despesas com alimentação e bebidas não estão incluídas no valor do buggy.
- **O que levar:** Roupas de banho, toalha, protetor solar, chapéu/bonê, óculos de sol, repelente e uma câmera para registrar os momentos.
- **Alimentação:** Geralmente há paradas em restaurantes à beira-mar ou nas lagoas para almoço, onde você pode saborear a culinária local, especialmente os frutos do mar.

Este roteiro do Litoral Sul oferece uma combinação encantadora de natureza, relaxamento e cultura, sendo uma ótima opção para aproveitar Natal de uma forma diferente e memorável!

Produtos que eu recomendo comprar pra levar para este passeio

Clique no produto para comprar



Câmera Insta360 X4

Registre sua viagem de absolutamente todos os ângulos com esta câmera incrível!



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre



Óculos De Sol Quadrado com Proteção Uv400

Proteja seus olhos viajando com estilo com esse óculos top.



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre



Protetor Labial Med Repair Nivea Fps15 4,8g

Os lábios também precisam de proteção contra os raios UV e ressecamento.



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre



Saco Estanque Prova Agua 10 Litros

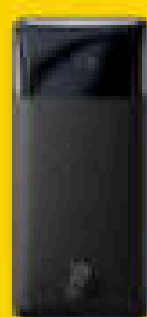
Perfeita para guardar celular, carteira, toalhas e outros pertences durante os passeios de buggy ou barco, protegendo-os da água e da areia.



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre



Power Bank Baseus Bipow Digital 10000mAh 20w

Nada pior do que ficar sem bateria no seu passeio. Esse equipamento é obrigatório para qualquer viagem.



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre



Sapatilha Aquática Unissex Tênis para Praia

Protege os pés de pedras, corais e da areia quente. Perfeita para os passeios em Natal.



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre



Gel Hidratante Pós-Sol 200g - Anasol

Para acalmar e hidratar a pele após um dia de passeio e exposição solar.



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre

DIA 4



Dia 4: Parrachos do Rio do Fogo

Para conhecer os Parrachos do Rio do Fogo você irá até a praia de Perobas, que está situada ao norte do Estado, a 78 km da cidade do Natal, conservando tranquilidade de vila de pescador. Nessa praia você fará um passeio de lancha para conhecer os parrachos localizados a 5 km da costa, que revelam águas transparentes ideais para mergulho de snorkel.



PARRACHOS DO RIO DO FOGO

Os Pescadores e as jangadas em plena atividade formam um cenário único em harmonia com a praia e com o mar, que fazem de Perobas um destino inesquecível.

É possível ainda ir até Punaú, um local sossegada para relaxar e aproveitar o contato com a natureza



PARRACHOS DO RIO DO FOGO

O passeio aos Parrachos de Rio do Fogo é uma das joias do litoral do Rio Grande do Norte e se destaca por oferecer uma experiência de mergulho em piscinas naturais de águas incrivelmente cristalinas, muitas vezes comparadas às Maldivas ou ao Caribe. É um dos passeios de "piscinas naturais" mais procurados, juntamente com Maracajaú.

O que são os Parrachos de Rio do Fogo?

"Parrachos" é o nome dado no Rio Grande do Norte aos recifes de corais que, na maré baixa, formam piscinas naturais em alto mar. Os Parrachos de Rio do Fogo, também conhecidos popularmente como Parrachos de Perobas (nome de uma praia vizinha de onde muitos passeios partem), são formações de corais localizadas a poucos quilômetros da costa (cerca de 4,5 km a 5 km mar adentro).

Como é o passeio?

1. Acesso e Transporte:

- O passeio geralmente começa com o traslado de Natal (ou da sua hospedagem) até a praia de Rio do Fogo ou Perobas, que fica a aproximadamente 75 km a 90 km da capital.
- De lá, o transporte até os parrachos é feito em lanchas rápidas e confortáveis. A viagem de lancha dura cerca de 10 a 15 minutos (ida e volta).
- Importante: O passeio é totalmente dependente da tábua de marés. As saídas são programadas para ocorrer durante a maré baixa, garantindo que as piscinas naturais estejam bem formadas e rasas. Isso significa que os horários de saída podem variar bastante a cada dia, podendo ser bem cedo pela manhã (por volta das 5h) ou um pouco mais tarde.
-

2. Experiência nos Parrachos:

- Ao chegar aos parrachos, você se deparará com um cenário deslumbrante: águas incrivelmente transparentes e de tons azuis e verdes. A profundidade da água durante a maré baixa geralmente permite que a pessoa fique com a água na altura da cintura ou joelhos, sendo ideal para crianças e para quem não sabe nadar.
- Mergulho Livre (Snorkel): A principal atividade é o mergulho de snorkel (geralmente incluso no valor do passeio), que permite observar a rica vida marinha, como corais coloridos e diversos peixinhos que nadam livremente. A visibilidade é impressionante.
- Estrutura: Nos parrachos, há algumas canoas e embarcações que vendem bebidas e petiscos, mas a estrutura é mais rústica e não oferece sombra ou banheiros. Você passará o tempo na água ou na lancha.
-

3. Duração e Pontos de Apoio:

- A permanência em alto mar, nos parrachos, dura em média de 1h30 a 2 horas.
- Muitos passeios incluem um ponto de apoio em terra, geralmente um restaurante ou "beach club" na praia de Rio do Fogo ou Punaú. Nesses locais, você pode almoçar (refeição não inclusa), usar banheiros e aproveitar outras atividades.
- Alguns roteiros combinam os parrachos com uma visita à Fazenda Punaú, onde o Rio Punaú encontra o mar, oferecendo um banho de água doce e, em alguns casos, atividades opcionais como skibunda, aerobunda e quadriciclo (pagos à parte).

Diferenciais dos Parrachos de Rio do Fogo (Perobas) vs. Maracajaú:

Ambos oferecem piscinas naturais, mas algumas diferenças importantes são notadas:

- Profundidade: Rio do Fogo é geralmente mais raso que Maracajaú, sendo considerado ideal para famílias com crianças pequenas e para quem tem receio de águas mais profundas.
- Proximidade da Costa: Rio do Fogo fica mais próximo da costa (cerca de 5 km) em comparação com Maracajaú (cerca de 7 km).
- Movimentação: Rio do Fogo tende a ser um pouco menos movimentado que Maracajaú, oferecendo uma experiência mais tranquila e rústica.

O que levar para este passeio?

- Roupas de banho.
- Toalha.
- Protetor solar (reaplicar frequentemente, pois não há sombra nos parrachos).
- Óculos de sol e chapéu/bonê.
- Câmera à prova d'água ou capinha para celular (para fotos incríveis subaquáticas).
- Dinheiro em espécie para despesas com alimentação, bebidas e fotos opcionais (alguns fotógrafos oferecem pacotes de fotos subaquáticas).
- Roupas leves e confortáveis para o trajeto.

O passeio aos Parrachos de Rio do Fogo é uma imersão na natureza marinha potiguar, ideal para quem busca relaxar, mergulhar em águas cristalinas e se encantar com a vida submarina, em um cenário de tirar o fôlego.

Produtos que eu recomendo comprar pra levar para este passeio

Clique no produto para comprar



Dome para GoPro Hero 9 e 10 Black com Bastão

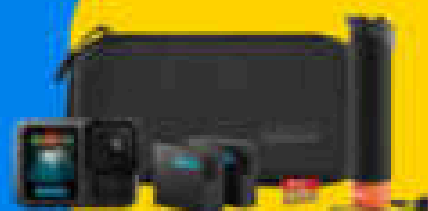
permite que você capture imagens "meio a meio", mostrando tanto o que está acima quanto o que está abaixo da superfície da água em uma única foto ou vídeo. É ideal para paisagens florêneas como as praias de Natal, e para fotos criativas enquanto você faz snorkel ou mergulha.



[Comprar na Amazon](#)



[Comprar no Mercado Livre](#)



GoPro HERO13 Black Bundle - Kit com Câmera de Ação à Prova d'água 10m, 5.3K60, HLG HDR, 27MP, HyperSmooth 6.0, GPS, Wi-Fi 6 e Acessórios Extras The Handler, Bateria Enduro, Cartão de 64GB e um Estojo



[Comprar na Amazon](#)



[Comprar no Mercado Livre](#)



Toalha Microfibra Alta Absorção Grande 150 X 80 Cm Ultrafina Com Bolsa Secagem Rápida Compacta

Leve, compacta e de secagem rápida, ideal para levar nos passeios.



[Comprar na Amazon](#)



[Comprar no Mercado Livre](#)



Máscara de Mergulho e Snorkel

Veja toda a beleza submarina com este equipamento essencial pra quem vai para Natal



[Comprar na Amazon](#)



[Comprar no Mercado Livre](#)



Shellbox Waterproof Phone Case Underwater Case All-inclusive

Capa para telefone de mergulho, protetor de tela com transmitância de luz ultra-alta, impermeável e resistente a arranhões.

Design com corda de proteção contra quedas. Um cordão de travamento de queda evita que o telefone caia durante o mergulho.



[Comprar na Amazon](#)



[Comprar no Mercado Livre](#)

DIA 5



Dia 5: Parrachos de Maracajaú

Os Parrachos estão situados a aproximadamente 7km da praia. O traslado geralmente é feito em lanchas ou catamarãs e dura entre 15 e 25 minutos, aumentando o tempo de permanência dos visitantes na área dos corais durante o horário de maré baixa, além de propor



Nos parrachos você terá uma plataforma com 200 metros quadrados de área construída, equipada com Gerador Eólico, Wifi Free, Tomadas USB, Recarga de Celular, Porta Objetos, Snack Bar, Música Ambiente e diversas outras comodidades. Poderá ainda fazer um passeio opcional de quadriciclo por 150 reais e se for duas pessoas cada uma paga 75. Pode ainda fazer um mergulho onde você poderá optar por receber fotos e vídeos com a empresa Maracajaú Diver.



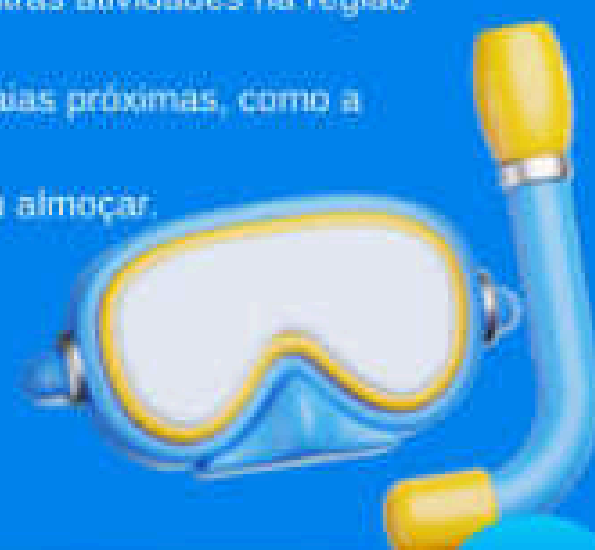
Os Parrachos de Maracajaú são um dos destinos mais procurados no litoral do Rio Grande do Norte e são frequentemente chamados de "Caribe Brasileiro" devido à beleza e transparência de suas águas. Assim como os Parrachos de Rio do Fogo, eles são formações de recifes de coral que criam piscinas naturais em alto mar, repletas de vida marinha.

O que são e onde ficam?

Os parrachos de Maracajaú estão localizados a cerca de 60 a 70 km ao norte de Natal, na cidade de Maxaranguape. Eles fazem parte de uma Área de Proteção Ambiental dos Recifes de Corais, o que garante a preservação de sua rica biodiversidade. As piscinas naturais se formam a aproximadamente 7 km da costa.

Como é o passeio?

- Transporte até Maracajaú:
 - O passeio geralmente inclui o traslado de vans ou ônibus partindo de Natal (Ponta Negra, Via Costeira, Praia dos Artistas) até a praia de Maracajaú. A viagem leva cerca de 1h30.
 - Chegando em Maracajaú, os receptivos contam com uma boa estrutura de apoio na praia, com restaurantes, piscinas, duchas e banheiros, onde você pode deixar seus pertences e se preparar.
- Travessia para os Parrachos:
 - A travessia da praia até os parrachos é feita em lanchas rápidas ou catamarãs. A escolha do tipo de embarcação pode depender da operadora e da preferência do turista (lanchas são mais rápidas, catamarãs podem oferecer mais espaço e estabilidade).
 - O percurso até os parrachos leva em média de 10 a 20 minutos, dependendo da embarcação.
- Experiência nas Piscinas Naturais:
 - Dependência da Maré: Assim como em Rio do Fogo, o passeio é totalmente dependente da tábua de marés. A saída é sempre na maré baixa, garantindo que as piscinas estejam formadas e rasas para o mergulho. Os horários podem ser bem cedinho ou mais tarde, variando a cada dia.
 - Mergulho Livre (Snorkel): A atração principal é o mergulho com snorkel, que geralmente já está incluso no valor do passeio (máscara e snorkel são fornecidos). As águas são tão claras que permitem uma visibilidade excelente para observar os corais e uma infinidade de peixes coloridos.
 - Mergulho com Cilindro (Opcional): Para os mais aventureiros, é possível contratar um mergulho de batismo com cilindro (cobrado à parte), acompanhado por um instrutor. Essa é uma oportunidade única de explorar as profundezas dos parrachos e ter um contato mais próximo com a vida marinha.
 - Outras Atividades: Alguns locais nos parrachos oferecem aluguel de equipamentos para stand-up paddle (SUP) e pranchas de flutuação, ou até mesmo atividades como o "seabob" (uma espécie de scooter aquática subaquática).
 - Plataformas Flutuantes: Algumas operadoras possuem plataformas flutuantes nos parrachos, onde os visitantes podem subir para ter uma vista panorâmica incrível das piscinas naturais do alto, além de comprar bebidas e petiscos.
 - Duração: A permanência nas piscinas naturais de Maracajaú costuma ser de aproximadamente 1h30 a 2 horas.
- Atividades Pós-Parrachos (Opcionais):
 - Muitos pacotes de Maracajaú combinam o passeio de mergulho com outras atividades na região da praia, como:
 - Passeio de Quadriciclo/Buggy: Você poderá explorar as dunas e praias próximas, como a Lagoa de Ma-Noa, onde há brinquedos aquáticos.
 - Visita a outras praias: A região possui praias bonitas para relaxar ou almoçar.



Diferenciais de Maracajaú em relação a Rio do Fogo:

- Profundidade: Maracajaú geralmente tem piscinas naturais um pouco mais profundas do que Rio do Fogo (podendo chegar a 1,80m ou mais na maré baixa, embora haja trechos mais rasos), o que pode ser um diferencial para quem busca um mergulho mais imersivo.
- Infraestrutura: Os pontos de apoio em terra em Maracajaú (como o Parrachos Praia Clube ou Maracajaú Diver) costumam ser maiores e oferecer mais comodidades (piscinas, restaurantes completos, armários, etc.) em comparação com as opções mais rústicas de Rio do Fogo.
- Distância da Costa: Os parrachos de Maracajaú ficam um pouco mais distantes da costa (cerca de 7 km) do que os de Rio do Fogo (cerca de 5 km).
- Mergulho com Cilindro: Maracajaú é mais conhecida e oferece mais opções e estrutura para o mergulho com cilindro de batismo.

O que levar para este passeio?

- Roupas de banho e toalha: Essenciais para curtir o mergulho.
- Protetor solar e labial: A exposição ao sol no mar é intensa.
- Óculos de sol e chapéu/bonê: Para proteger-se do sol.
- Câmera à prova d'água: Para registrar as belezas subaquáticas e as paisagens.
- Dinheiro em espécie: Para as atividades opcionais (mergulho com cilindro, fotos, SUP, etc.), alimentação e bebidas, pois nem todos os locais aceitam cartão.
- Roupas leves e confortáveis: Para o traslado e o tempo em terra.

O passeio aos Parrachos de Maracajaú é uma experiência deslumbrante, perfeita para quem ama a vida marinha e quer mergulhar em águas cristalinas, com opções para todos os níveis de aventura.

Produtos que eu recomendo comprar pra levar para este passeio

Clique no produto para comprar



Dome para GoPro Hero 9 e 10 Black com Bastão

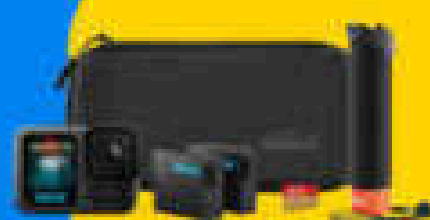
permite que você capture imagens "meio a meio", mostrando tanto o que está acima quanto o que está abaixo da superfície da água em uma única foto ou vídeo. É ideal para paisagens litorâneas, como as praias de Natal, e para fotos criativas enquanto você faz snorkel ou mergulha.



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre



GoPro HERO13 Black Bundle - Kit com Câmera de Ação à Prova d'água 10m, 5.3K60, HLG HDR, 27MP, HyperSmooth 6.0, GPS, Wi-Fi 6 e Acessórios Extras The Handler, Bateria Enduro, Cartão de 64GB e um Estojo



Comprar na Amazon



Máscara de Mergulho e Snorkel

Veja toda a beleza submarina com este equipamento essencial pra quem vai para Natal



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre

DIA 6



Dia 6: Pipa

Localizada há aproximadamente 80 km de Natal, Pipa é conhecida mundialmente por suas belezas naturais, praias de tirar o fôlego, gastronomia variada, por suas lojinhas coloridas e temática, sua agitada vida noturna e claro, seus encantadores golfinhos. Neste passeio, as principais paradas são: centrinho de Pipa, praia do centro, praia do amor, chapadão e mirante de cacimbinhas. Há também a oportunidade de realizar o passeio de lancha opcional.



BAÍA DOS GOLFINHOS



CHAPADÃO



PRAIA DO AMOR



O passeio para Pipa saindo de Natal é um dos roteiros mais populares e imperdíveis para quem visita o Rio Grande do Norte. Pipa, localizada no município de Tibau do Sul (a cerca de 85 km de Natal), é famosa por suas praias deslumbrantes, falésias imponentes, vida marinha e um vilarejo charmoso e cosmopolita.

Como é o passeio "bate e volta" para Pipa saindo de Natal?

Geralmente, o passeio é um "bate e volta" de um dia inteiro, com saída e retorno à capital potiguar.

1. Transporte:

- O transporte é feito em vans, micro-ônibus ou ônibus climatizados, dependendo do número de pessoas no dia.
- As empresas de turismo geralmente buscam e deixam os passageiros nos hotéis localizados em Ponta Negra, Via Costeira e Praia dos Artistas em Natal.
- A duração do percurso Natal-Pipa é de aproximadamente 1h30 a 2 horas.

2. Duração:

- O passeio completo dura em média de 8 a 10 horas, contando o tempo de deslocamento e as paradas nas atrações.

Principais pontos de parada e o que fazer:

O roteiro mais comum do passeio a Pipa saindo de Natal foca nas principais praias e mirantes da região:

- **Mirante das Falésias de Cacimbinhas / Chapadão:**
 - É uma parada estratégica para fotos, oferecendo uma vista panorâmica espetacular das falésias coloridas e do mar. Dali, é possível avistar as praias do Madeiro e do Amor.
- **Praia do Madeiro:**
 - Considerada uma das praias mais bonitas da região. O acesso geralmente é feito por uma escadaria íngreme (com cerca de 140 degraus), mas a descida vale a pena! A Praia do Madeiro é ideal para banho de mar em águas mornas e muitas vezes é possível avistar golfinhos nadando livremente perto da costa, o que torna a experiência mágica.
- **Praia do Amor:**
 - Famosa por seu formato de coração quando vista do alto (especialmente da falésia). É uma praia com boas ondas para o surfe, mas também tem áreas mais calmas para banho. As piscinas naturais que se formam na maré baixa são um convite ao relaxamento.
- **Praia do Centro de Pipa e Vilarejo:**
 - Aqui é onde a vida pulsa em Pipa. Os passeios dedicam um tempo para explorar o centrinho charmoso, com suas lojas de artesanato, butikues, cafés, bares e restaurantes. Você pode caminhar pelas famosas Rua da Grécia e Rua do Céu, comprar lembrancinhas e sentir a atmosfera vibrante do lugar.
 - Na Praia do Centro, há a opcional de fazer um passeio de lancha que te leva para a Baía dos Golfinhos. Este passeio de lancha (pago à parte, geralmente em torno de R\$ 70 a R\$ 80 por pessoa) é a melhor forma de chegar perto e observar os golfinhos em seu habitat natural.
- **Lagoa de Guaraíras (Tibau do Sul):**
 - Muitos roteiros incluem uma parada em Tibau do Sul, onde a Lagoa de Guaraíras se encontra com o mar. Em alguns casos, há a opção de um passeio de lancha pela lagoa (opcional e pago à parte), que pode incluir paradas para banho e vistas panorâmicas.
- **Parada para almoço:**
 - O almoço (não incluso no valor do passeio) geralmente é feito em um restaurante com boa estrutura na Praia do Centro de Pipa ou em Tibau do Sul, com opções variadas da culinária local.

O que levar neste passeio?

- Roupas de banho e toalha: Para aproveitar as praias.
- Protetor solar e labial: Indispensáveis para a intensa exposição ao sol.
- Óculos de sol e chapéu/bonê: Para proteção extra.
- Dinheiro em espécie ou cartão: Para despesas com almoço, bebidas, artesanato e passeios opcionais (como a lancha para ver golfinhos).
- Câmera fotográfica ou celular: Para registrar as paisagens deslumbrantes.
- Roupas leves e confortáveis: Para o transporte e as caminhadas.

O passeio a Pipa é uma experiência completa que combina a beleza natural de praias e falésias com o charme de um vilarejo badalado e a emoção de avistar golfinhos. É um dos "cartões-postais" do Rio Grande do Norte e vale muito a pena conhecer!

Produtos que eu recomendo comprar pra levar para este passeio

Clique no produto para comprar



Câmera Insta360 X4

Registre sua viagem de absolutamente todos os ângulos com esta câmera incrível!



Comprar na Amazon

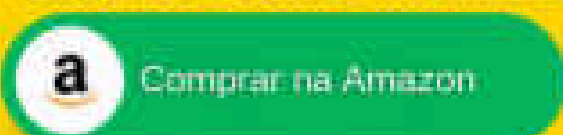


Comprar no Mercado Livre

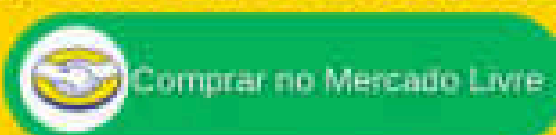


Óculos De Sol Quadrado com Proteção Uv400

Proteja seus olhos viajando com estilo com esse óculos top.



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre



Protetor Labial Med Repair Nivea Fps15 4,8g

Os lábios também precisam de proteção contra os raios UV e ressecamento.



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre



Saco Estanque Prova Agua 10 Litros

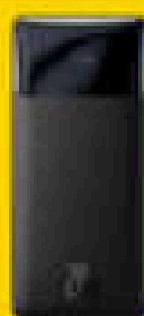
Perfeta para guardar celular, carteira, toalhas e outros pertences durante os passeios de buggy ou barco, protegendo-os da água e da areia.



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre

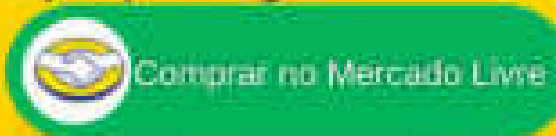


Power Bank Baseus Bipow Digital 10000mAh 20w

Nada pior do que ficar sem bateria no seu passeio. Esse equipamento é obrigatório para qualquer viagem.



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre

DIA 7



Dia 7: Galinhos

Até chegar em Galinhos você passará por municípios onde poderá observar um pouco das características do nordeste em termos de vegetação. A primeira parada ocorre no município de João Câmara ou Baixa verde, conhecida como Terra dos Abalos. Nesse local pode ser contratado um típico café da manhã regional. Ao chegar em Galinhos o veículo fica no estacionamento e o passeio continua de barco.



GALINHOS



PRAIA DE GALINHOS

Galinhos é uma cidade que preserva traços de vila de pescador, situada numa península a 164 km de Natal cujo acesso é realizado de barco. O município faz parte da região salineira do Estado, inserida no Polo Turístico "Costa Branca". O roteiro inclui visita a Galinhos, banho na lagoa do Capim e tem como ponto final a praia de Galos, onde ocorre a parada para Almoço.



Passeio "Bate e Volta" para Galinhos saindo de Natal: Um Paraíso Isolado

O passeio para Galinhos é uma das experiências mais autênticas e inesquecíveis que você pode ter saindo de Natal. Localizado a cerca de 160 km da capital potiguar, no litoral norte, Galinhos é um município singular, quase uma península, acessível apenas por barco, buggy ou veículos 4x4 em horários específicos da maré. É um refúgio de tranquilidade, com paisagens intocadas e um charme rústico.

Como é o trajeto e o que esperar?

1. Transporte até o ponto de partida:

- O passeio geralmente começa com o traslado de van ou micro-ônibus de Natal (com embarque nos hotéis de Ponta Negra, Via Costeira e Praia dos Artistas) até o distrito de Porto do Mangue ou Pratagil (município de Guamaré), que é o ponto de partida para a travessia.
- A viagem de Natal até esses pontos dura cerca de 2 a 2h30.

2. Travessia de barco para Galinhos:

- Chegando em Porto do Mangue/Pratagil, o grupo embarca em um barco local que faz a travessia por um braço de rio e manguezais, levando até o vilarejo de Galinhos. Essa parte do trajeto já é um show à parte, com a paisagem natural deslumbrante.

3. Exploração em Galinhos (Buggy):

- Uma vez em Galinhos, o meio de transporte oficial para explorar a península são os buggies. Os bugueiros locais são credenciados e levam os turistas pelos principais pontos. Carros comuns não entram no vilarejo, o que ajuda a manter a sua atmosfera de paz.

Principais Atrações e Paradas em Galinhos:

O roteiro em Galinhos é focado na beleza natural e na simplicidade do local:

- **Dunas de Galinhos e do Capim:**
 - Uma das paisagens mais impressionantes são as imensas dunas de areia branca que contrastam com o azul do céu e do mar. Os buggies sobem e descem essas dunas, proporcionando vistas panorâmicas espetaculares.
- **Passeio pelas Salinas:**
 - Galinhos é uma importante região produtora de sal marinho. O passeio passa por grandes campos de salinas, onde é possível ver o processo de extração e acumulação do sal, formando montanhas brancas que parecem neve. Rende fotos únicas!
- **Manguezais:**
 - A área é rica em manguezais, ecossistemas vitais que abrigam diversas espécies de aves e caranguejos. A travessia de barco e partes do percurso de buggy permitem apreciar essa vegetação.
- **Farol de Galinhos:**
 - Um charmoso farol que se tornou um símbolo da vila. Oferece uma vista privilegiada da península e do encontro do rio com o mar.
- **Praias de Galinhos:**
 - Você terá tempo para curtir as praias tranquilas de Galinhos, com águas mornas e calmas, ideais para banho e relaxamento. A praia principal, em frente ao vilarejo, é pacata e convidativa.
- **Banho de Lama (opcional):**
 - Em algumas áreas de mangue, há a opção de tomar um banho de lama medicinal, que muitos acreditam ter propriedades rejuvenescedoras. É uma experiência divertida e inusitada!
- **Pôr do Sol (se o horário permitir):**
 - Em alguns roteiros, dependendo do retorno, é possível contemplar um pôr do sol espetacular sobre as dunas e o estuário, que tingem o céu de cores vibrantes.

O que levar para este passeio?

- Almoço: O almoço (não incluso no valor do passeio) geralmente é servido em um dos restaurantes simples e charmosos de Galinhos, que oferecem pratos frescos à base de frutos do mar, com destaque para o camarão.
- O que levar:
 - Roupas de banho e toalha: Para os banhos de mar e de lama.
 - Protetor solar, óculos de sol e chapéu/bonê: A exposição ao sol é intensa.
 - Repelente: Para se proteger dos mosquitos, especialmente nas áreas de mangue.
 - Dinheiro em espécie: Pode ser útil, pois a infraestrutura de cartões pode ser limitada em alguns locais.
 - Câmera fotográfica: As paisagens são deslumbrantes e únicas.
 - Roupas leves e confortáveis: Para a viagem e as caminhadas.

Produtos que eu recomendo comprar pra levar para este passeio

Clique no produto para comprar



Protetor Solar de Proteção 50 FPS

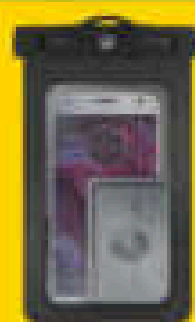
Essencial para proteger a pele do sol intenso do Nordeste, especialmente durante os passeios abertos.



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre



Capa Case Universal à Prova d'Água

Proteja seu celular e documentos nos passeios aquáticos.



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre



Garrafa Térmica ou Squeeze

Manter-se hidratado é crucial, principalmente durante os passeios mais longos.



Comprar na Amazon



Comprar no Mercado Livre

Por que escolher Galinhos?

O passeio para Galinhos é ideal para quem busca:

- Tranquilidade e isolamento: Longe da agitação dos grandes centros turísticos.
- Beleza natural intocada: Paisagens deslumbrantes de dunas, salinas e manguezais.
- Experiência autêntica: Um contato mais próximo com a vida simples e a cultura local.
- Aventura leve: A travessia de barco e o passeio de buggy pelas dunas.

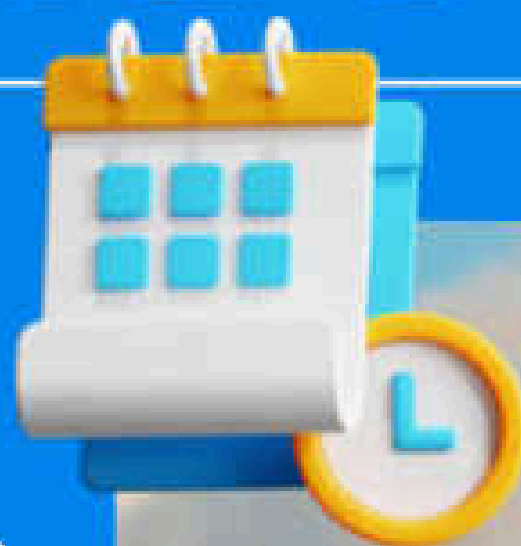
É um dia de imersão em um paraíso semi-intocado, uma viagem no tempo que recompensa o esforço com paisagens memoráveis e uma sensação de paz.

QUANTO TEMPO FICAR?

Depende do que você deseja fazer e ver enquanto estiver lá! Natal, a capital do Rio Grande do Norte, oferece uma variedade de atrações e atividades para todos os gostos. Se você gosta de praias, você pode passar dias explorando lugares como Ponta Negra, Genipabu, e Pipa.

Para uma viagem mais completa, uma estadia de pelo menos 5 a 7 dias é ideal. Isso permite tempo suficiente para desfrutar das praias, fazer passeios de buggy pelas dunas, visitar o Forte dos Reis Magos, explorar o Parque das Dunas e experimentar a culinária local. Se você tiver mais tempo, pode considerar explorar áreas próximas, como a famosa Praia da Pipa, conhecida por suas falésias e vida noturna vibrante.

Além disso, não deixe de reservar um tempo para conhecer a cultura local, participar de festivais e eventos, e interagir com os moradores, que são conhecidos por sua hospitalidade calorosa. Com um planejamento cuidadoso, você certamente terá uma experiência inesquecível em Natal.



DESTINOS BRASILEIROS

perfeitos para curtir nas férias

CONHEÇA NOSSOS
OUTROS GUIAS DE VIAGEM



QUAL O DESTINO DA SUA **PRÓXIMA VIAGEM?**



Conta aqui pra gente! (:

Digite algo



SIGA-NOS NO INSTAGRAM:
@PARTIUFERIASOF



www.partiudeferias.com.br

TE ESPERO
NO PRÓXIMO VÍDEO
DO CANAL

